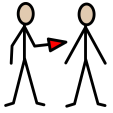
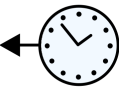
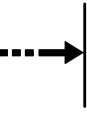
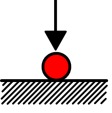
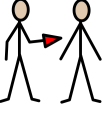
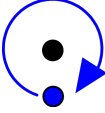
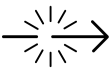


 Hej,
  så
  roligt
  att
  Du
  har
  hittat
  fram till
 Optimas TELMA

 utbildning!

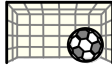
 Här
  hittar
  du
  information
  om
 TELMA
  utbildning
  som

 sker
  lokalt
  i
 Jakobstad, Vasa,
  Pargas,
  Helsingfors

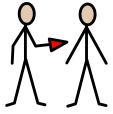
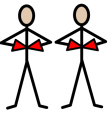
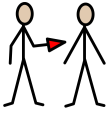
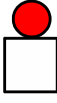
+
och Borgå.

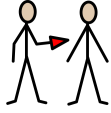
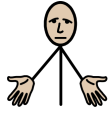
TELMA
  är
 förkortning
  av
  utbildnings
  om
  handleder
  till
  arbete

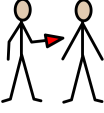
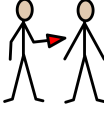
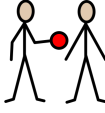
+  och självständigt  liv.

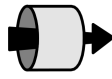
 Mål,  innehåll, undervisningsmetoder +  och material  individualiseras

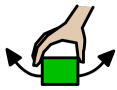
enligt  studerandes  behov.

 Då  du  studerar  hos  oss  får  du  träna  på

 färdigheter  du  behöver  i  vuxenlivet +  och  i  arbetet.

 Du  förbereder  dig  på >  klara  ditt  vuxenliv ! så

 självständigt  som  möjligt  genom >  träna  på  kommunikation,



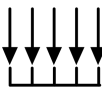
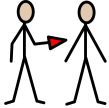


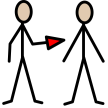
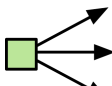


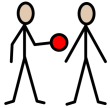

 använda samhällsservice och uträtta ärenden samt öva på olika



 praktiska arbetsuppgifter.




 Allt du gör, gör du utgående från dina egna




 resurser och förutsättningar.





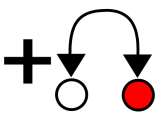






 För många innebär studierna också att man kommer i kontakt



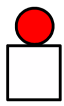






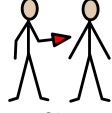

 med korttid och/eller så småningom flyttar till ett eget boende.



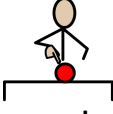




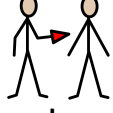
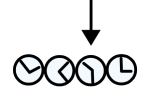

 Därför tränar du på vardagssaker som enklare matlagning,

>  →  >  +  Du  lär  dig

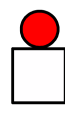
att gå till butiken, att diska och städa.

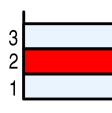
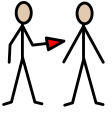
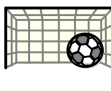
++    =  I utbildningsprogrammet

också vad personlig hygien betyder.

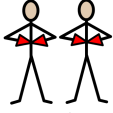
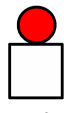
 kan  du ++  ↓ enstaka examensdelar.

också avlägga

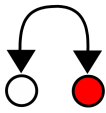
 =  +    Utbildningen är övervägande praktisk och du kan studera på

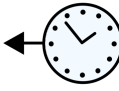
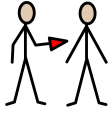
▶  3 2 1 ↓ = ▶  >    = den nivå som är den rätta för just dig. Målen är

 ++   + ◀ + → personlig mognad, sund självkänsla och en positiv attityd till

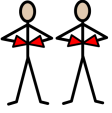
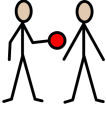
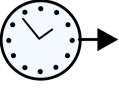
    >   +  livet. Vi tränar på att jobba självständigt och tillsammans

 med andra
 i
 en
 liten
 grupp.

 Studierna
 är
 1-3
 år
 och
 omfattar
 60
 kp
 av
 vilka
 en del

 genomförs
 i
 form
 av
 arbetsträning
 då
 är
 du
 ute

 på
 en
 arbetsplats
 och
 jobbar.
 Utbildningsgarantin
 betyder
 att

 vi
 tillsammans
 skräddarsyr
 din
 framtid
 med
 arbete,
 boende

 och
 fritid
 efter
 utbildningen.