

# Optima, Nykarleby



## ***Studieguiden 2024-2025***

*För en meningsfull framtid*

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Kontaktuppgifter	3
Enheter	5

## LÄRARE OCH ÖVRIG PERSONAL

Skolans personal	6
Elevhemmens personal	8

## SKOLARBETET OCH UNDERVISNINGEN

Studier	9
Yrkesinriktningar	12
Gemensamma ämnen	13
Tider och rutiner	14
Wilma	15
Studiekostnader	15
Studerandevård	17
Elevhem	18
Ordningsregler	19

Skolans namn:	Optima Nykarleby
Adress:	Åminnevägen 2 A
Postnummer:	66900 NYKARLEBY
E-post:	förnamn.efternamn@optimaedu.fi
Hemsida:	www.optimaedu.fi

**Telefon nr i Nykarleby:**

06-7855222	Optima växel
044-7215280	Robert Johansson studiesekreterare, Nykarleby
044-7215616	Kristina Kullas-Norrgård, teamledare
044-7215219	Veronica Snellman, ansvarig lärare, teoriämnen
044-7215697	Kurator
044-7215347	Tamara Keskinen, koordinator
044-7215223	Barbro Heselius, lärare kock
044-7215426	Kaj Viking Wikblom, lärare kock
044-7215215	Kerstin Henriksson, lärare teoriämnen
044-7215396	Barb Holm, teorilärare
044-7215615	Roland Eklund, lärare fastighet
044-7215617	Petter Hägg, lärare djur, fastighet, gy, teoriämnen
044-7215207	Lena Österberg, lärare teoriämnen, merkonom
044-7215312	Monica Wahlroos-Björk, lärare merkonom
044-7215315	Catrin Holm, lärare merkonom
044-7215661	Johanna Lindvall-Haglund, köket
044-7215639	Skolgångsbiträden



**Elevhem:** Elevhemmet, Hjortrongränd  
Adress: Hjortrongränd 2  
Postnummer: 66900 NYKARLEBY  
Telefon nr: 050-3001071  
E-post: [elevhem.hjortrongrand@optimaedu.fi](mailto:elevhem.hjortrongrand@optimaedu.fi)

**Elevhem:** Elevhemmet, Åminnevägen  
Adress: Åminnevägen 2 B  
Postnummer: 66900 NYKARLEBY  
Telefon nr: 050-3001136  
E-post: [elevhem.aminnevagen@optimaedu.fi](mailto:elevhem.aminnevagen@optimaedu.fi)



## YRKESINRIKTAD SPECIALUNDERVISNING – OPTIMAS ENHETER

Optimas yrkesinriktade specialundervisning har sitt huvudsäte i Nykarleby och är den enda svenskspråkiga specialyrkesläroanstalten i vårt land. Verksamheten startade år 1985 och har under åren växt, i nuläget finns 12 olika verksamhetspunkter runt om i Svenskfinland. De ca 150 studerandena från hela Svenskfinland strålar samman i små grupper på Optimas olika verksamhetspunkter.



**Yrkesinriktad specialundervisning Nykarleby  
Skolans personal 2024-2025**



*Kristina Kullas-Norrgård  
Teamledare*



*Veronica Snellman  
Ansvarig lärare, teori  
\*PH Kock åk 1*



*Tamara Keskinen  
Koordinator*



*Johanna Lindvall-Haglund  
Kock*



*Kerstin Henriksson  
Lärare, teori  
\*PH Fastighet åk 1*



*Lena Österberg  
Lärare, merkonom  
\*PH Merk. åk1*



*Barb Holm  
Lärare, teori*



*Monica Wahlroos-Björk  
Lärare, merkonom*



*Catrin Holm  
Lärare, merkonom*

\* PH= personlig handledare



*Barbro Heselius*  
Lärare, kock



*Kaj Viking Wikblom*  
Lärare, kock



*Petter Hägg*  
Lärare, djur/fastighet



*Roland Eklund*  
Lärare, fastighet

## Skolgångsbiträden

*Kenneth Päivärinne*



*Patrik Strengell*



*Victoria Yang Lijun*



*Pernilla Söderlund*



*Marika Levlin*



## Handledare på elevhemmen



*Mia Bonns, ansvarig handledare*

**Vi finns till för dig  
på Åminnevägens  
elevhem.**



*Teijo Rastas, handledare*



*Lena Svenfelt, handledare*

**Efter avslutad  
skoldag får du  
pusta ut vid  
elevhemmet.**



*Ingrid Häggblom,  
handledare*



*Carina Wärn, ansvarig  
handledare*

**På Hjortrongränd  
finns vi!**

**Tillsammans hjälps  
vi åt med de  
vanligaste sysslorna i  
ett hem, tar  
promenader, spelar  
spel och samlas  
kring gemensamma  
måltider.**



*Kenneth Wikblom  
handledare*



*Katarina Sundkvist,  
handledare*



*Ann-Marie Södö,  
handledare*



## STUDIER

När du påbörjar dina yrkesstudier inom Krävande Särskilt Stöd planeras studierna enligt dina egna förutsättningar. Studierna är uppbyggda så att studerande kan avlägga en hel examen. Man får betyg över avlagda examensdelar eller Intyg över kunnande i de fall studieupplägget i stor utsträckning anpassas eller avviker från målen.

I början av studierna görs det upp en personlig utvecklingsplan för kunnandet (PUK) och en karriärplan. Planerna styr dina studier och genomföringen görs enligt dina behov. Med hjälp av planen beaktas ditt tidigare kunnande, dina styrkor och behov av stöd.



Vi sätter stor vikt vid livskompetens och sociala färdigheter. Vi arbetar för personlig mognad och färdigheter som behövs i arbetslivet. För att lära sig självständighet i vardagen tränar alla också på vardagsfärdigheter, sociala färdigheter och samhällsfärdigheter. Yrkesämnen genomförs i huvudsak genom praktiskt arbete. På alla linjer jobbar vi utgående från dina egna resurser och behov.

## AVGIFTSFRIHET – UTVIDGAD LÄROPLIKT

De som omfattas av den utvidgade läroplikten är studerande som gått ut årskurs 9 eller 10 år 2021 eller senare. Läroplikten fortgår tills den studerande fyllt 18 år. För den som omfattas av den utvidgade läroplikten är studierna just nu avgiftsfria fram till den studerande fyller 20 år eller avlägger examen. Skäliga avgifter kan tas för frivilliga studiebesök och evenemang. Lunchen är avgiftsfri. De som önskar saft/kaffe+tilltugg faktureras (1,39e/dag).

## PERSONLIG HANDLEDARE



Under studierna kommer du att ha en personlig handledare (PH) som tar kontakt redan före skolstarten.

Personliga handledarens viktigaste uppgift är att skapa en god och trygg inlärningsmiljö, sköta kontakten till studerande och hemmet, ge

information, göra upp personliga planer samt ordna LiA-platser i samarbete med studerande, hemmet och koordinators.

## BEDÖMNING

Inläringen bedöms/utvärderas under hela utbildningstiden genom att du som studerande ges muntlig och skriftlig respons på hur inläringen framskrider. Vid kursslut ges vitsord enligt



bedömningsskalan: nöjaktiga N1–N2, goda G3–G4 och berömliga B5. Vi bedömer dina kunskaper antingen på anpassad nivå eller grundexamensnivå enligt dina förutsättningar. Yrkesskickligheten inom de yrkesinriktade examensdelarna bedöms främst genom **yrkesprov**. På anpassad nivå finns det möjlighet att göra yrkesproven i huvudsak i skolmiljön.

## LÄRANDE I ARBETSLIVET - LiA

I studierna ingår utbildning som ordnas på en arbetsplats, LiA, motsvarande ca 30 kp. De fem perioderna av inläring i arbetet gör du i huvudsak på din egen hemort vanligen i fyra veckors perioder. Första årets LiA-period är inplanerad på vårterminen.

## YRKESINRIKTNINGAR I NYKARLEBY

### Djurskötsel



### Grundexamen inom lantbruksbranschen 180 kp

På djurskötarlinsen får du jobba med både sällskapsdjur och produktionsdjur. Du lär dig de dagliga rutinerna med djur, som att sköta och utfodra dem och att hålla deras livsmiljö i gott skick. Du lär dig också att bygga och underhålla byggnader och att använda olika maskiner.

### Kock



### Grundexamen inom restaurang- och cateringbranschen, Kök 180 kp

På cateringlinjen får du lära dig grunderna i matlagning, servering samt rutiner som du behöver i köksarbetet. Du förbereder och tillreder maträtter samt bakverk enligt instruktioner och recept. Vi arbetar i huvudsak praktiskt i köket och serverar produkter av god kvalitet. Inom utbildningen har du möjlighet att avlägga hygienkompetenspasset.

### Fastighet



### Grundexamen inom rengörings- och fastighetsbranschen 180 kp

På fastighetslinjen får du lära dig grundläggande uppgifter inom fastighetsskötsel. Du får lära dig skötsel av uteområden, enklare bygg-, och reparationsarbeten samt lära dig hantera verktyg och maskiner. I studierna ingår även olika kundarbeten såsom rengöring av fordon, fastighetsskötsel och mindre byggprojekt.

### Merkonom



### Grundexamen inom affärsverksamhet 180 kp

Som merkonom lär du dig om ekonomi, kundservice och affärsverksamhet. Genom praktiska och teoretiska arbetsuppgifter förbereder du dig för kundbetjäning och rutinarbetsuppgifter i olika butiker. Datorn är ett viktigt arbetsredskap i studierna.

## GEMENSAMMA STUDIER

Kommunikation och interaktion på modersmålet

Det andra inhemska språket, finska

Främmande språk, engelska

Verksamhet i den digitala miljön, IKT

Konst och kreativt uttryck, konst eller musik

Matematik

Fysikaliska och kemiska fenomen

Att verka i samhället och som medborgare

Att verka i arbetslivet

Färdigheter i studie- och karriärplanering

Företagsamhet och företagarinriktad verksamhet

Gymnastik och hälsolära

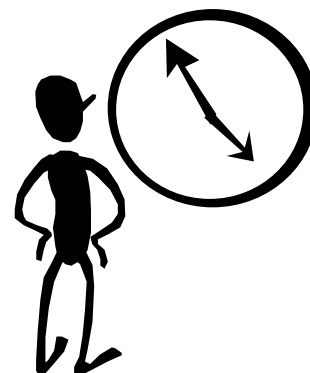
Främjande av hållbar utveckling

Matlagning och boendeträning



## LEKTIONSTIDER

Lektioner	8.30 - 10.45/11.00
Matpaus	40 min.
Lektioner	11.25/11.40 - 12.40
Kaffe-/saftpaus	20 min. 12.40-13.00
Lektioner	13.00 - 14.10



## MATSERVERING

Skolans egen kock serverar god husmanskost varje dag.  
Matpausen är 40 minuter, vi äter i två turer.

Rutiner vid matsituationen:



- vi ställer oss i matkö
- tar en lagom stor matportion
- för ett dämpat samtal i matsalen
- för själv bort matbrickan (får hjälp vid behov)
- sorterar matrester och papper skilt
- sätter matbestick, glas, tallrikar och bricka på avsedda platser

Kontakta skolan om du av någon orsak äter dietmat.

## WILMA

I början av höstterminen får du inloggningskoder till Wilma Optima. I Wilma får du och dina vårdnadshavare information om studierna. När du fyller 18 år kan du ge dina vårdnadshavare rättighet att fortsättningsvis ha tillgång till Wilma genom att fylla i en blankett. Ladda ner Wilma-appen på din telefon så har du infon nära till hands.

Det viktigaste i WILMA:

- Schema
- Lektionsanteckningar (här syns eventuell frånvaro)
- Meddelanden till eller från skolan
- Dina prestationer (vitsord i olika kurser under fliken Studier > Prestationer > Visa alla)
- Din personliga plan för kunnandet (PUK)
- Anhållan om frånvaro

## STUDIEKOSTNADER

Skolmåltid:	- skolan bekostar skollunchen
Kaffe/soft+ tilltugg:	- är frivilligt, 1,39€/dag faktureras varje månad
Matavgift på elevhemmet:	- 7,88e/dygn
Materialkostnader:	- materialkostnader för eventuella egna arbetsprojekt betalar studerande själva

Arbetskläder:



- skolan anskaffar personliga arbetskläder enligt bransch och betalar kostnaderna för en omgång

Inneskor:

- i skolan använder vi lämpliga inneskor som var och en själv skaffar

Gymnastikkläder:

- studerande skaffar själv de gymplkläder som behövs
- stabila sportskor med vit sula
- handduk och duschtvål

Dagliga skolresor:



- Om man är i behov av taxiskjuts anholder man om det från egna välfärdsområdet/ funktionshinderservicen genom en färdtjänstansökan för skolresor.
- Dagliga skolresor med buss (över 7km för läropliktiga, övriga över 10km) ansöks via Mitt FPA, inloggning sker med **nätbankskoder**. Det går också att söka med en blankett KM1r som finns på FPAs hemsida. Du får sedan ett elektroniskt köpintyg från FPA. Med köpintyg kan du köpa biljetter i Matkahuoltos app Resor och biljetter.





## Studiekort:

- Studerande kan bli medlem i Finlands Svenska Skolungdomsförbund FSS
- Det kostar 7€ att bli medlem. Du får ett digitalt studiekort via Frank App.
- Du kan ansöka via <https://skolungdom.fi/medlemskap/>

## KURATOR

Kuratorn är anställd av välfärdsområdet. Hon har hand om studerandevården på skolan och finns på plats på måndagar och tisdagar, men man kan kontakta henne varje vardag. Hon nås via Wilma, telefon, e-post eller så knackar man på hennes dörr då hon är på skolan.

## KOORDINATOR

Tamara Keskinen fungerar som koordinator och arbetar bland annat med att bistå/ordna med extra stöd/handledning för utbildning som ordnas på arbetsplatsen (LiA) och med planering och koordinering av fortsättningen efter studierna tillsammans med studerandes nätverk. Målet är att alla ska ha en plan för sin framtid då man går ut skolan.

## SKOLHÄLSOVÅRDEN

**Hälsogranskning** Hälsogranskning utförs på hösten av de nya ettorna.  
Skolhälsovårdare på plats i skolan ca. en dag varannan vecka eller enligt behov.

**Tandvård** Rekommenderas fortsatta besök i hemkommunen.



## TERAPIER

För de studerande som har betalningsförbindelser kan terapier ordnas på skolan eller i närregionen.

Fysioterapi	Nykarleby sjukhem, Folkhälsan
Ergoterapi	Nykarleby sjukhem, Folkhälsan
Talterapi	Folkhälsan
Funktionsinriktad musikterapi, FMT	

## ELEVHEM

Studerande med lång resväg eller dåliga bussförbindelser har möjlighet att ansöka om boendeplats på elevhem. Övriga studerande kan också få möjlighet att bo på något av elevhemmen under kortare perioder någon gång under studietiden, då är avgiften 10e/dygn. Elevhemmen är stängda i regel vartannat veckoslut och under lov. För boende på elevhemmet uppbärs en matavgift av den studerande. Vid elevhemmet finns det personal från det att skolan slutar på dagen till följande morgon.

# ORDNINGSGREGLER

Alla studerande har rätt till en trygg skolmiljö. Ordningsreglerna finns för att ge trygghet, trivsel och möjlighet till ostörda studier, men även för att skydda mot våld, mobbning och trakasserier. Skolans ordningsregler gäller också under fritidsevenemang i skolans utrymmen, på studiebesök och resor samt under LiA (Lärande i Arbete). Under LiA perioder gäller även arbetsplatsens regler.

## 1§ Uppförande

- Vi uppträder sakligt, tar hänsyn och respekterar både studerande och personal
- Vi ger arbetsro åt andra
- Vi ger matro åt andra
- Vi följer skolans ordningsregler och personalens anvisningar
- Vi mobbar inte
- Vi trakasserar inte fysiskt, psykiskt eller via sociala medier
- Vi är inte våldsamma och/eller agerar hotfullt



## 2§ Säkerhet och arbetarskydd

- Vi följer anvisningar gällande säkerhet och arbetarskydd på de olika avdelningarna
- Fel och brister gällande säkerhet skall genast meddelas personal



## 3§ Deltagande i undervisningen

- Vi följer arbetstiderna
- Vi följer periodens schema som finns på Wilma och meddelats av personliga handledaren
- Vi tar ansvar för våra uppgifter
- Fusk eller brytande mot upphovsrättslagen är förbjudet



- Elektronisk utrustning (dator, Ipad, telefon) ska användas i undervisningen enligt lärarens anvisningar
- Privat användning sker endast på rasterna och på fritiden
- Meddela före skoldagens början om du är sjuk
- Ansök om frånvaro för ledighet i wilma



## 4§ Klädsel och läromedel

- Använd arbetskläder och redskap enligt behovet på din avdelning
- Använd skilda inneskor i skolan
- Ta med ombyteskläder och skor till gymnastiken



## 5§ Skolans egendom

- Vi är försiktiga med skolan och varandras egendom



- Om egendomen går sönder ska man genast berätta till personal
- Egendom som avsiktligt eller pga vårdslöshet skadats, förstörts eller tappats bort skall ersättas av den skyldiga

## 6§ Rökning



- Rökning är förbjudet på Optimas områden. Detta gäller också användningen av el-cigarettor och snus
- Optima följer den allmänna tobakslagen och läroanstalter är tobaksfria områden

## 7§ Alkohol, narkotika och andra berusningsmedel

- Det är förbjudet att inneha, använda eller vara påverkad av alkohol, narkotika eller andra rusmedel på Optimas områden
- Optima kan vid behov hänvisa studerande att genomföra drogtest



## 8§ Egg- och skjutvapen

- Egg- och skjutvapen är förbjudna
- Liknande verktyg och redskap som behövs i undervisningen förvaras på rätt plats och används bara på den egna avdelningen



## 9§ Trafik



- Följ trafikreglerna och var försiktig vid användning av motorfordon
- Parkera bil och moped på anvisad plats
- Cyklar placeras i cykelställning