



Performance Coach / Mental tränare

ANDREA JANSSON

- Coachar högpresterande personer som vill ta nästa steg i sin utveckling, både professionellt och personligt.
- Föreläser och utbildar företag och organisationer i självledarskap och hållbar prestation – för att stärka både människor och resultat på lång sikt.
- Utbildar i Utbildningen till Mental Tränare
- Coachar idrottare för att bygga mental styrka och skapa förutsättningar för framgångsrik och hållbar prestation.

UTBILDNING

- Hints Performance Certified Coach
- Mental tränare
- PT (personal trainer)
- Kostrådgivare (Nutrition coach)
- Mindfulness instruktör
- Lärare, Pedagogie magister