

optima

Utbildningsguide 2026-2027

**Snabbaste
vägen till
arbetslivet**

GRUNDLÄGGANDE YRKESUTBILDNING
YRKESUTBILDNING MED KRÄVANDE SÄRSKILT STÖD
UTBILDNINGSAVTAL - LÄROAVTAL

Jakobstad Nykarleby Vasa Pargas Helsingfors Borgå

Innehåll

UTBILDNINGSGUIDE



Optima – starten på din yrkeskarriär!	3
Kort om Optima	3
Info om ansökan och studier	4
Läroavtal	7
Olika nivåer av yrkesutbildning	8
Vidarestudier på tredje stadiet	11

GRUNDLÄGGANDE YRKESUTBILDNINGAR

Artesan (finsnickare)	12
Artesan (interiör)	14
Bagare-konditor	16
Barnledare	18
Bilmekaniker	20
Djurskötare	22
Elmontör - automationsmontör	24
Husbyggare	26
Kock	28
Kosmetolog	30
Landsbygdsföretagare – Lantbruk	32
Landsbygdsföretagare – Lantbruksteknologi	34
Lastbilsförare	36
Merkonom	38
Plåtslagare-svetsare/verkstadsmekaniker	40
Programutvecklare	42
Rörmontör	44
Tillverkare av plastprodukter - Plast och komposit	46
Hux	48

YRKESINRIKTAD UTBILDNING

MED KRÄVANDE SÄRSKILT STÖD

Info om ansökan och studier	50
Info om ansökan och studier	51
Bilmekaniker, sp	52
Fastighetsskötare, sp	54
Kock, sp	56
Lokalvårdare, sp (Hus- och hem)	58
Merkonom, sp	60
TELMA	62
Hux, sp	64

FÖLJ OPTIMA PÅ FACEBOOK OCH INSTAGRAM

SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA



www.facebook.com/optimaedu.fi



www.instagram.com/optimaedu



Optima

starten på din yrkeskarriär

Att välja yrke och utbildning är utmanande och spännande. Yrkesutbildningen erbjuder många olika möjligheter. Vi hoppas att du ser Optima som ett självklart val och att vi får vara med och stödja dig på vägen mot ditt framtida yrke.

När du studerar vid Optima utvecklar du självständighet och ansvarstagande. Egenskaper som är viktiga både i arbets- och vuxenlivet. Vi erbjuder en trygg och inspirerande lärmiljö där du får undervisning på din nivå. Optima är dessutom den enda svenskspråkiga yrkesutbildaren inom krävande särskilt stöd.

Under utbildningstiden har du nära kontakt med arbetslivet. Genom praktik eller jobb samlar du erfarenhet och knyter viktiga kontakter – samtidigt som arbetsgivarna lär känna dig. Det gör det lättare att hitta rätt efter din examen.

Yrkesutbildningen ger dig både praktiska färdigheter och en bra grund för fortsatta studier. Efter avlagd examen kan du antingen börja jobba eller studera vidare på tredje stadiet, till exempel vid en yrkeshögskola.

I denna utbildningsguide hittar du information om alla våra utbildningar. Vi hoppas att den inspirerar dig och hjälper dig att hitta rätt.

Har du frågor? Hör av dig! Vi finns här för dig!

REKTOR FÖR LÄRANDE
Anna-Lena Forsman

Kort om Optima

Optima ordnar yrkesutbildning för unga och vuxna, yrkesinriktad utbildning med krävande särskilt stöd i Svenskfinland samt tjänster för arbetslivet.

Utbildningarna är i huvudsak svenskspråkiga. Arbetslivstjänsterna är tvåspråkiga, likaså fest-, seminarie-, restaurang- och cateringverksamheten.

Vi verkar i första hand i Jakobstadsregionen men genom yrkesinriktad utbildning med krävande särskilt stöd, finns vi i hela Svenskfinland.

Via företaget OptimaPlus Ab erbjuder Optima korta kurser, certifikatkurser och CAP-dagar.

Optimas verksamhet är certifierad enligt ISO 9001-standarden.

PS. Bekanta dig också med vår läsårsberättelse, på www.optimaedu.fi/berattelse

Info om ansökan och studier

Ansökan

Om du är läropliktig eller saknar examen från andra stadiet söker du till våra utbildningar i gemensam ansökan via www.studieinfo.fi. Ansökningstiden till grundläggande yrkesutbildningen, till krävande särskilt stöd och till utbildning som handleder för examensutbildning (Hux) är 17.2 - 17.3.2026.

Studiehandledaren inom den grundläggande utbildningen handleder niorna då de gör sin ansökan. Sysselsättningstjänster och Optimas studiehandledare / studiekoordinator hjälper, vid behov, övriga sökande med ansökan.

Sökande, som har annat modersmål än undervisningsspråket svenska, och vars språkkunskaper inte kan påvisas på annat sätt, kallas till språkprov (rekommenderad språknivå är A2.2 eller B1 beroende på bransch).

Via kontinuerlig ansökan, kan du som saknar yrkesutbildning eller redan har avlagt en examen eller gymnasiets lärokurs, söka studieplats när som helst under året. Läs mer på vår hemsida www.optimaedu.fi/kont.

Mera info om ansökningsprocessen hittar du på www.studieinfo.fi och www.optimaedu.fi/ansokan.

Studie- och skolresestöd

Närmare information om studie- och skolresestöd får du från FPA, www.fpa.fi.

Studiebostäder

Studiebostäder kan sökas av studerande med färdväg längre än 100 km mellan hemmet och närmaste läroanstalt, eller om lämpligt färdväg saknas. Platserna beviljas i första hand läropliktiga, enligt läropliktslagen.

Vid Ekovägen i Jakobstad finns plats för 79 studerande. Där bor alla i ett eget möblerat rum.

Bodgärdet finns för studerande, som inte har möjlighet att ta sig hem till helger pga. lång resväg. I Bodgärdet har Optima hyrt totalt tolv lägenheter med plats för 20 studerande.

Personalen vid våra boenden ser till att ungdomarna har ett tryggt boende under ordnade förhållanden.

Ansökan om studieboende

Ansökan om studieboende görs i juni via Optimas hemsida i samband med att den studerande fått besked om antagning till utbildning. Besked om plats beviljats eller ej ges i månadsskiftet juni/juli. Den som bor i studieboende får inte skolresestöd.

Boendeavgifter

Studerande betalar ingen hyra för sin studieboende. Smörgås, kaffe/te, yoghurt kan köpas från café och det serveras gratis gröt varje morgon i skolans matsal vid Trädgårdsgatan.

Möjlighet att tillreda egen mat vid studieboenden finns.

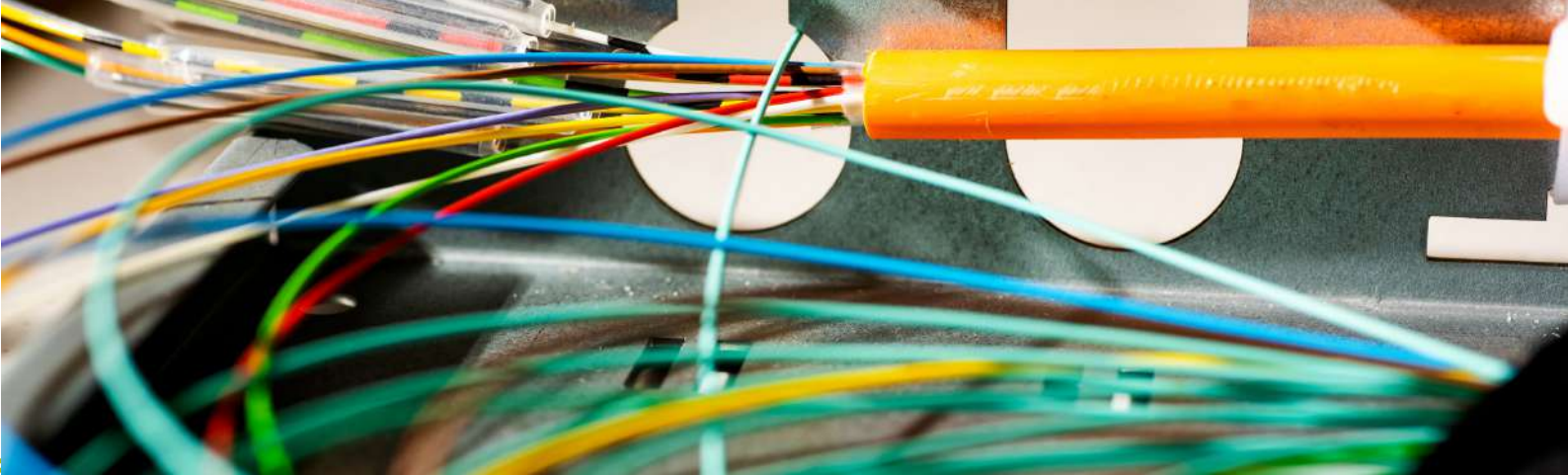
Lantbruksbranschens studerande kan äta frukost vid Lannäslund och får även kvällsmat. Enligt gällande lagstiftning har lantbruksbranschens studerande avgiftsfritt boende.

Studiernas uppbyggnad

En yrkesinriktad grundexamen består av 180 kompetenspoäng (kp). Utbildningstiden är ca. tre år. Utbildningsprogrammet består av 145 kp yrkesinriktade examensdelar och 35 kp gemensamma examensdelar.

Inom samtliga yrkesinriktade examensdelar görs utbildningsavtal för lärande, som sker i arbetslivet. Under dessa arbetslivsperioder är de studerande på olika arbetsplatser och skaffar sig arbetserfarenhet och kunskap enligt gällande krav i examensdelarna.

Under arbetslivsperioderna avlägger



studerande yrkesprov. Vid yrkesprovet visar den studerande vad han/hon praktiskt kan utföra.

Personlig utvecklingsplan för kunnande - PUK

I början av studierna görs det upp en personlig utvecklingsplan för kunnande (PUK). I planen beaktas ditt tidigare kunnande. Utgående från det, görs det upp en plan för hur du skall lära dig det du behöver kunna för den examen som du avlägger. PUK innehåller också uppgifter om eventuella handlednings- och stödåtgärder. I PUK ingår uppgifter om åtminstone:

- den examen du avlägger och examensdelar
- ditt tidigare kunnande, som anknyter till den examen du avlägger
- eventuella stödåtgärder som du behöver
- eventuella studier som stöder studie-färdigheter
- när yrkesproven inom examen avläggs, vad de innehåller, var de ordnas och vem som ordnar yrkesproven.

En studerande kan få tidigare studier och arbetserfarenhet erkända i sin utbildning. Genom identifiering och erkännande av kunnande (IEAK) kan den studerande få delar av utbildningen tillgodoräknade och erkända, ifall kunnandet motsvarar kraven på yrkesskicklighet i utbildningen. Det betyder att studierna förkortas med den tid som erkännandet motsvarar.

Examensgrunderna ger studerande möjligheter att både bredda och fördjupa sitt kunnande via de valbara examensdelarna inom den egna branschen och närliggande branscher. Studierna formas av studerandens målsättningar, vilket både motiverar och engagerar inför framtiden.

När samtliga 180 kp är godkända och

alla yrkesprov är avklarade, erhåller den studerande ett examensbetyg.

Kombi-examen

Studerande vid Optima Trädgårdsgatan och Lannäslund 1, kan välja att avlägga en kombinationsexamen (yrkesinriktad grundexamen och studentexamen). Gymnasieämnena utgörs av modersmål, finska, engelska, kort matematik och samhällslära. För att du ska ha de bästa förutsättningarna för kombistudier, bör du ha minst vitsordet 7 i respektive ämne på ditt avgångsbetyg. När du avlägger studentexamen skriver du studenten i fem ämnen. Kombistudierna sker i samarbete med Jakobstads gymnasium.

Två examina på tre år är en utmaning som kräver både motivation, tid och arbete! Fördelen med att avlägga kombiexamen är att du får en starkare teoretisk grund för vidarestudier vid yrkeshögskola eller universitet. Är du motiverad att studera och att ta ett större eget ansvar för dina studier – då är kombi rätt val för dig! I gemensam ansökan till yrkesutbildning kryssar du i så fall i en intresseanmälan till kombistudier. Vid skolstarten ordnas ett infotillfälle om kombistudier för alla intresserade studerande och där kan du lämna in ansökan till kombistudier.

Idrottssamarbete

I samarbete med idrottslinjerna vid Jakobstads gymnasium, kan studerande med idrottsliga framgångar ansöka om deltagande i grenspecifika träningsarrangemang (s.k. morgonträningar). Ansökan följer nationella bestämmelser för idrottsgymnasium. Studerande som antas till idrottssamarbetet, får en del av de valbara gemensamma studierna till godo. Antalet platser är begränsade.



Internationell verksamhet

Studietiden på Optima kan ge internationella erfarenheter och kontakter.

Via olika internationella projekt och finansiärer har studerande möjlighet att söka stipendium för utbytesperioder utomlands. Optima är Erasmus+ ackrediterat och garanterad mobilitetskvoter med EU finansiering till 2027.

Som studerande kan du fungera som tutor och guide för utländska studerande och gäster som besöker Optima.

Fortsatta studier

En yrkesinriktad grundexamen ger behörighet för fortsatta studier vid yrkeshögskola och universitet.

Vidareutbildning inom branschen kan genomföras genom att du avlägger en yrkesexamen (yrkesskicklighet som krävs av fackmän på området) eller en specialyrkesexamen (behärskar ett spetskunnande inom branschen samt har insikter i personaladministrativa uppgifter). Oftast har du en arbetsplats och gör detta via läroavtal.

Mera info om studier vid Optima hittar du på <https://optimaedu.fi/sv/info-till-dig-som-studerar-vid-optima/>.

Särskilt stöd

Särskilt stöd - specialundervisning och speciella undervisningsarrangemang kan inom Optimas grundexamensinriktade utbildningar ordnas i både yrkesinriktade och gemensamma examensdelar (t.ex. matematik och språk). Inom en del av Optimas utbildningar finns särskilda specialyrkeslärare som tar hand om specialundervisning i yrkesämnena. I de andra utbildningarna ordnas specialundervisningen av ämnesläraren. Utöver detta ordnas specialundervisningen av den speciallärare som är ansvarig för respektive utbildningsprogram.

I första hand är syftet med specialundervisningen att en studerande som behöver särskilt stöd, skall nå upp till målen enligt examensgrunderna och då uppgörs enbart en plan för hur undervisningen skall ordnas. Om en studerande trots specialundervisning inte når upp till målen, kan även en individuell läroplan med sänkta mål göras upp för en eller flera examensdelar. I undervisningen fokuserar vi på att stöda kunskapsområden där den studerande är stark, så att den studerande garanteras goda möjligheter att placera sig i arbetslivet.

Läroavtal



Studera på arbetstid via läroavtal – personligt och flexibelt!

Ett läroavtal baserar sig på ett tidsbundet arbetsavtal mellan dig och din arbetsgivare. Utbildningen följer de nationella examensgrunderna och utgår från att du ska lära dig så mycket som möjligt på din arbetsplats. Teoretisk kunskap får du i samband med de utbildningsdagar som ordnas vid Optima eller vid annan utbildningsanordnare.

Läroavtalsutbildning leder till en examen eller till att man avlägger delar av en examen. Det finns över 160 olika examina på olika nivåer att välja mellan. I denna broschyr presenteras yrkesinriktade grundexamina vid Optima, men det finns också yrkes- och specialyrkesexamina som räknas upp enligt bransch.

Har du ett jobb, men kanske ingen examen inom ditt område är läroavtal ett ypperligt alternativ! Grundprincipen är att du inte ska behöva studera sådant som du redan kan.

Fokus ligger på den kunskap och kompetens som du saknar.

Vad behövs för att inleda läroavtalsutbildning?

- En studerande/arbetstagare och en arbetsgivare som är villiga att ingå läroavtal.
- Arbetsuppgifterna på arbetsplatsen är sådana att de ger möjlighet att nå kraven på yrkesskicklighet.

- Studerandes ålder är minst 15 år. Övre åldersgräns finns inte.

- Arbetstiden uppgår till minst 25 h/vecka.

- En ansvarig utbildare från Optima som fungerar som bedömare av yrkesproven tillsammans med en bedömare från arbetsplatsen.

- En ansvarig handledare som leder utbildningen på arbetsplatsen. Arbetsplatshandledaren är kunnig och lär och handleder studerande på arbetsplatsen.

- Motivation, studieintresse och engagemang.

- Läroavtalsutbildning kan du inleda när som helst under året.

Ekonomiska förutsättningar för läroavtalet

- Arbetsgivaren betalar kollektivavtalsenlig lön (inkl. bikostnader) för utfört arbete.

- I fall den studerande är arbetslös arbetssökande då läroavtalet inleds, kan arbetsgivaren ansöka om lönesubvention från Sysselsättningstjänster. Den arbetslöses egen handläggare på Sysselsättningstjänster ger ytterligare information om möjligheten att få lönesubvention.

Olika nivåer av yrkesutbildning

Om du väljer att börja studera vid Optima på någon av de utbildningar, som presenteras i denna utbildningsguide (se s. 12 och framåt), kommer du att få en yrkesinriktad grundexamen. I framtiden vill du kanske fördjupa dig i ditt yrke och avlägga en yrkesexamen eller specialyrkesexamen.

En yrkesexamen ger dig specifika kompetenser inom branschen, medan en specialyrkesexamen ger dig ett spetskunnande.

Alla grundexamina på denna sida, kan du avlägga som flerformsstudier vid Optima eller helt och hållet via läroavtal på en arbetsplats.

Grundexamen som avläggs både som utbildningsavtal och läroavtal

Grundexamen i affärsverksamhet
– **MERKONOM**

Grundexamen i informations- och kommunikationsteknik
– **PROGRAMUTVECKLARE**

Grundexamen i logistik
– **LASTBILSFÖRARE **)**

Grundexamen i pedagogisk verksamhet och handledning
– **BARNLEDARE **)**

Grundexamen inom fordonsbranschen
– **BILMEKANIKER**

Grundexamen inom byggnadsbranschen
– **HUSBYGGARE**

Grundexamen inom el- och automationsbranschen

– **ELMONTÖR (med behörighet för automationsmontör)**

Grundexamen i husteknik

– **RÖRMONTÖR**

Grundexamen inom hår- och skönhetsbranschen

– **KOSMETOLOG**

Grundexamen inom konstindustrin

– **ARTESAN (finsnickare)**

– **ARTESAN (interiör)**

Grundexamen inom lantbruksbranschen

– **DJURSKÖTARE**

– **LANDSBYGDSFÖRETAGARE**
(LANTBRUK/LANTBRUKSTEKNOLOGI)

Grundexamen inom livsmedelsbranschen

– **BAGARE – KONDITOR**

Grundexamen i maskin- och produktionsteknik

– **PLÅTSLAGARE-SVETSARE**

– **VERKSTADSMEKANIKER**

– **TILLVERKARE AV PLAST-PRODUKTER** (PLAST OCH KOMPOSIT)

Grundexamen inom restaurang- och cateringbranschen

– **KOCK**

Utbildning som handleder för examensutbildning

– **HUX**

**) Omfattas av SORA-lagstiftning, examensspecifika krav på hälsotillståndet



Grundexamen som avläggs som läroavtal

Grundexamen i båtbyggnadsbranschen
– **BÅTBYGGARE**

Grundexamen i husteknik
– **VENTILATIONS MONTÖR**
– **KYLMONTÖR**
– **TEKNISK ISOLERARE**
– **BYGGNADSPÅSLAGARE**

Grundexamen i informations- och kommunikationsteknik
– **ELEKTRONIKMONTÖR**
– **DATANÄTSMONTÖR**
– **IT-STÖDPERSON**
– **MONTÖR INOM VÄLFÄRDSTEKNIK**

Grundexamen i logistik
– **BUSSFÖRARE**
– **KOMBINATIONSFORDONSFÖRARE**
– **MARKTJÄNSTARBETARE**
– **SERVICELOGISTIKARBETARE**

Grundexamen i maskin- och produktionsteknik
– **MASKINAUTOMATIONS MONTÖR**
– **MASKINMONTÖR**

Grundexamen inom byggnadsbranschen
– **SCHAKTARE**
– **STENMONTÖR**

Grundexamen inom fordonsbranschen
– **BILLACKERARE**
– **RESERVEDELSFÖRSÄLJARE**
– **FORDONSFÖRSÄLJARE**
– **SMÅMASKINSMEKANIKER**
– **KAROSSERI- OCH BILPÅSLAG- MEKANIKER**
– **SERVICEFÖRSÄLJARE**

Grundexamen inom hår- och skönhetsbranschen
– **FRISÖR - BARBERARE**
– **KOSMETIKRÅDGIVARE**

Grundexamen inom laboratoriebranschen
– **LABORANT**

Grundexamen inom lantmäteribranschen
– **KARTLÄGGARE**

Grundexamen inom lantbruksbranschen
– **PÅLSDJURSUPPFÖDARE**

Grundexamen inom livsmedelsbranschen
– **LIVSMEDELSTILLVERKARE**
– **CHARKUTERIST**
– **MEJERIST**

Grundexamen inom processindustrin
– **PROCESSKÖTARE**
– **GJUTPRODUKTILLVERKARE**

Grundexamen inom rengörings- och fastighetsservicebranschen
– **FASTIGHETSSKÖTARE**
– **HEMVÅRDARE**
– **LOKALVÅRDARE**

Grundexamen inom restaurang- och cateringsbranschen
– **SERVITÖR**

Grundexamen inom skogsbranschen
– **SKOGSARBETARE – SKOGSSERVICE- PRODUCENT**
– **SKOGSMASKINMONTÖR**
– **PRODUCENT AV SKOGSENERGI**

Grundexamen inom textil- och modebranschen
– **MODEASSISTENT**
– **SÖMMERSKA**
– **MÅTTBESTÄLLNINGSSÖMMERSKA**
– **TILLVERKARE AV INREDNINGSTEXTILIER**
– **TILLVERKNING AV DESIGNTEXTILIER**
– **TILLVERKARE AV TEXTILIER**
– **SKRÄDDARE**
– **MODIST**
– **SKOMAKARE**
– **TEXTILVÅRDARE**

Grundexamen inom träindustrin
– **SNICKARE**
– **SKIVPROCESSKÖTARE**
– **INDUSTRI TRÄBYGGARE**
– **SÅGPROCESSKÖTARE**

Grundexamen inom turismbranschen
– **KUNDTJÄNSTEREPRISANT INOM TURISM**

Grundexamen inom ytbehandlingsbranschen
– **GOLVLÄGGARE**
– **MÅLARE**
– **YTBEHANDLARE**

Grundexamen i pedagogisk verksamhet och handledning
– **LEDARE FÖR UNGDOMAR OCH GEMENSKAPER**

Grundexamen i teknisk planering
– **PLANERINGSASSISTENT**

Mer info om dessa utbildningar hittas på vår hemsida www.optimaedu.fi/grex

Yrkesexamen, läroavtal

YRKESEXAMEN i arbete som teamledare
YRKESEXAMEN i affärsverksamhet
YRKESEXAMEN i djurskötsel
YRKESEXAMEN i företagande
YRKESEXAMEN i husteknik
YRKESEXAMEN i kundservice på restaurang
YRKESEXAMEN i matservice
YRKESEXAMEN i produktionsteknik
YRKESEXAMEN i servicelogistik
YRKESEXAMEN inom bageribranschen
YRKESEXAMEN inom båtbyggnadsbranschen
YRKESEXAMEN inom funktionshindersområdet **)
YRKESEXAMEN inom husbyggnadsbranschen
YRKESEXAMEN inom konstindustrin
YRKESEXAMEN inom lantbruksbranschen
YRKESEXAMEN inom processindustrin
YRKESEXAMEN inom rengörings- och fastighetsservicebranschen
YRKESEXAMEN inom transportbranschen
YRKESEXAMEN inom träindustrin

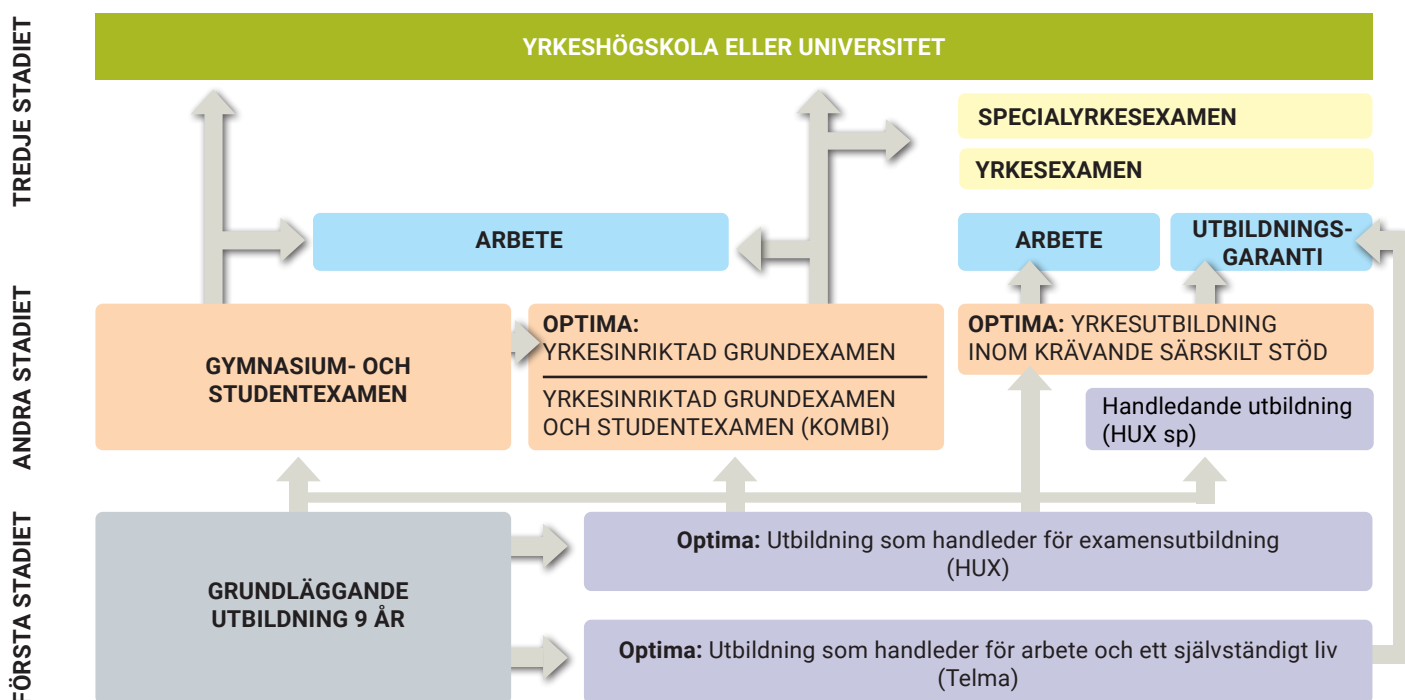
**) Omfattas av SORA-lagstiftning , examensspecifika krav på hälsotillståndet

Specialyrkesexamen, läroavtal

SPECIALYRKESEXAMEN i utveckling av landsbygden
SPECIALYRKESEXAMEN i tjänster för specialkost
SPECIALYRKESEXAMEN inom bageribranschen
SPECIALYRKESEXAMEN inom båtbyggnadsbranschen
SPECIALYRKESEXAMEN inom husbyggnadsbranschen
SPECIALYRKESEXAMEN inom konstindustrin
SPECIALYRKESEXAMEN inom träindustrin

Mer info om dessa utbildningar hittas på vår hemsida
www.optimaedu.fi/ye-sye

Utbildningssystemet



Vidarestudier på tredje stadiet

En yrkesinriktad grundexamen eller kombinations-examen ger behörighet att söka in till yrkeshögskolor och universitet i Finland. Studiehandledarna ger information och vägledning om möjligheterna till vidarestudier på tredje stadiet samt hjälper i ansökningsprocessen.

"En vanlig missuppfattning är att man måste ha åtminstone kombiexamen för att söka vidare till tredje stadiet, men så är inte fallet. Kombistudier är ett bra alternativ om den studerande själv är motiverad och vill ha lite mer krävande studier.

Den som avlagt en yrkesinriktad grundexamen kan komma in till yrkeshögskolor på basen betygspoäng eller urvalsprov, medan urvalsprov alltid krävs för att komma in till universitet. Den som avlagt kombiexamen kan också komma in till universitet på basen av sitt studentbetyg.

Under tredje läsåret kan studerande som är intresserade av vidarestudier delta i en högskoleförberedande kurs innehållande modersmål, matematik, engelska, finska samt studievägledning. På så sätt kan man öka sina kunskaper inför urvalsprov och samtidigt öva inför högskolestudier.

Ungefär en fjärdedel av våra avgående studerande söker vidare till tredje stadiet."

CAROLINE VILJAMAA & SANNA KNUTAR-JUNELL
studiehandledare
Optima

Felicia Backlund tog examen som husbyggare våren 2023 från Optima. Istället för att söka sig ut i arbetslivet, valde hon att fortsätta sina studier vid Yrkeshögskolan Novia i Vasa, där hon studerar Byggnads- och samhällsteknik.

Det var inte självklart för Felicia att hon skulle fortsätta studera.

– "Nej, tanken tog fart i slutet av trean när tiderna var sämre efter covid", säger Felicia. Byggnadssektorn ser ut att gå mot ljusare tider och Felicia ser positivt på att hon kommer vara bättre rustad när hon tar examen våren 2027.

Felicia övervägde flera utbildningsvägar innan hon valde byggnadsingenjör.

– "Jag sökte både till min nuvarande utbildning och till sjökaptensutbildningen vid Högskolan på Åland och blev antagen till båda", förklarar hon. Valet föll på

Vasa.

– "Vasa är en trevlig studiestad och närmare hem", tillägger hon.

Studierna vid Yrkeshögskolan Novia skiljer sig en del från den praktiskt inriktade husbyggarutbildningen på andra stadiet.

– "Uppgifterna är mer omfattande och går djupare", berättar Felicia. Den yrkeshögskoleförberedande kursen hon gick vid Optima har varit till stor hjälp.

– "Den gav mig en inblick i hur det är att studera på tredje stadiet och vi fick även gå igenom gamla inträdesprov", säger hon.

Felicia menar att hennes bakgrund som husbyggare ger henne en stor fördel under studierna.

– "Jag kan visualisera och förstå hur olika teorier fungerar i praktiken. Det är svårt att läsa sig till hur man bygger ett hus", förklarar hon.

När vi frågar Felicia om hon har några tips till andra studerande vid Optima som funderar på att studera vidare, tvekar hon inte.

– "Även om du känner dig tveksam – sök! Man kan alltid prova på och se hur det går. Vid Novia har vi jättebra studiehandledare som hjälper till att anpassa schemat om det blir för tufft", avslutar hon.





Artesan

FINSNICKARE

GRUNDEXAMEN INOM KONSTINDUSTRIEN kompetensområdet för träsnickeri

Inom utbildningen för artesan-finsnickare lär du dig planering, tillverkning, reparation och restaurering av olika produkter i trä. Du lär dig att jobba både för hand och med maskin samt med olika material och ytbehandlingsmetoder.

Finsnickarens jobb handlar om att skapa. Du jobbar med händerna och kreativ problemlösning. Du utvecklar noggrannhet och tålmod. Det är också viktigt att kunna bemöta kunders önskemål och i utbildningen ingår kundarbete. Om du vill jobba med händerna och bli en skicklig finsnickare, väljer du artesanutbildningen.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- finsnickare
- maskinsnickare
- inredare (båt- och byggnadsindustrin)
- CNC-operatör
- ytbehandlare
- försäljare
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

UPPSKATTAD UTBILDNING

Artesanutbildningen passar dig som vill arbeta med planering och tillverkning av produkter i trä. Du lär dig hur du ska använda moderna maskiner samt olika ytbehandlingsmetoder. Utbildningen ger dig stora möjligheter att få jobb på t.ex. något av båtfirmorna i nejden där du har möjlighet att jobba i team kring mycket exklusiva produkter. Jag har själv haft stor nytta av utbildningen under mina arbetsår. Den ger yrkesskicklighet och ett brett kunnande som är mycket uppskattat på arbetsmarknaden.

ANDERS KEITURI (ARTESAN 1992)

Joinery Manager
Oy Nautor Ab, Jakobstad





Artesan INTERIÖR

GRUNDEXAMEN INOM KONSTINDUSTRIN kompetensområdet för inredningsbranschen 

Gillar du att jobba praktiskt, kreativt och har öga för detaljer? Är du intresserad av inredning och älskar färg och form? Då är utbildningen Artesan-interiör för dig!

Utbildningen Artesan Interiör är mångsidig och kreativ. Den passar dig med ett intresse för inredning, form och färg.

Du lär dig kreativt tänkande, att planera inredningar och praktiskt arbete bl.a. spackling, målning och tapetsering av väggytor, golvläggning och listarbeten.

Vi jobbar ofta med verkliga projekt och via dem lär du dig också projekthantering, att utveckla och kommunicera idéer och olika digitala presentationstekniker.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- inrednings-, och planeringsassistent
- ytbehandlare i byggbranschen
- plattsättare
- försäljare av inredning, t.ex. tapeter, tyger, köksinredningar, inredningsdetaljer
- egenföretagare

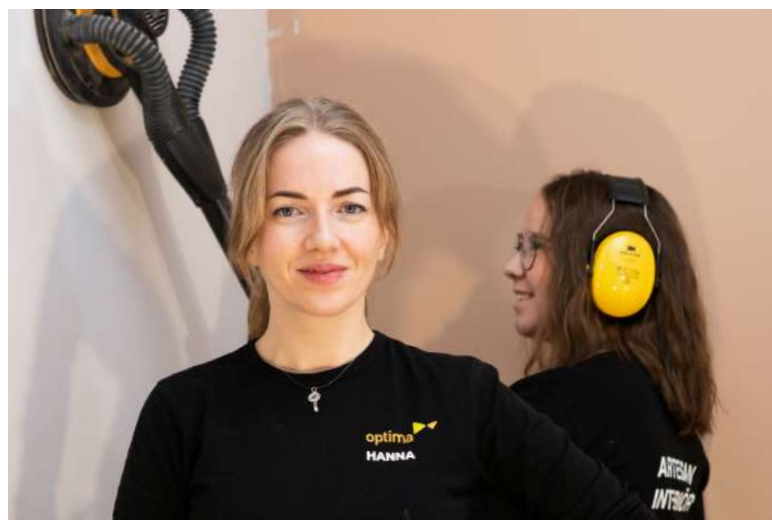
Vidarestudier inom samma bransch exempelvis till formgivare eller byggnadsingenjör

KREATIVT OCH SOCIALT

De viktigaste egenskaperna som en inredningsplanerare bör ha är att lyssna, kommunicera, vara kreativ och problemlösningssfokuserad. Du behöver nyfikenhet och intresse för branschen för att kunna lyssna på kundens behov, tolka vad den är ute efter och kunna föreslå idéer som kunden inte själv tänkt på. En god kommunikationsförmåga krävs också i kontakten med kunder, byggnadsarbetare och leverantörer. .

ANNICA TALUS-SLOTTE

Inredningsplanerare på AveoBygg





Bagare-konditor

Bagare–konditor

GRUNDEXAMEN INOM LIVSMEDELSBRANSCHEN

Gillar du att baka och är beredd att ta dig an ett jobb som är både fysiskt och kreativt, kan bagare-konditor vara rätt yrke för dig. Vad du än bakar, krävs hantverkarskicklighet och noggrannhet. Därför får du lära dig hantverket inom all typ av bakning, men också att tillverka bakverk maskinellt. Konditorns jobb handlar mycket om att skapa hantverk med färg och form. Du får också pröva på att skapa helt nya bageriprodukter.

En bagare-konditor skall hänga med i mattrender och vara lyhörd för kundernas önskemål. Under studierna gör vi beställningsarbeten åt kunder och bakar för skolans kök, restaurang och café. Vi mäter också vår skicklighet mot andra skolor, då vi tävlar i yrkeskunskap.

Som bagare-konditor har du möjlighet att jobba på allt från små bagerier till livsmedelsindustrier och arbetsplatser finns både i det lilla samhället och i storstan.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- bagare-konditor
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller avlägga yrkes- och specialyrkesexamen inom bageribranschen.

MED FOKUS PÅ SMAK OCH FORM

Bagare-konditoriyrket bottnar i ett genuint intresse för att skapa med händerna. Yrket har fått stor medial uppmärksamhet under senaste år, vilket gett branschen ett lyft. Du sätter själv målet för variation och inriktning inom yrket. Välkommen till vår kreativa värld!

MARIA VESTERGÅRD

*Aroma Bageri & Konditori,
Kvevlax*





Barnledare

Barnledare

GRUNDEXAMEN I PEDAGOGISK VERKSAMHET OCH HANDLEDNING

Är du positiv, ansvarsfull och kreativ och tycker om barn? Då kan utbildningen till barnledare vara rätt för dig. En barnledare arbetar främst med pedagogisk verksamhet, vård och omsorg inom småbarnspedagogiken och har därmed hand om barnets helhetsmässiga välbefinnande. Barnledaren kan även arbeta med barn i skolåldern och med familjer.

I utbildningen lär du dig att främja barns utveckling, välbefinnande och lärande samt att samarbeta med familjer och beakta individers olika behov av stöd.

Du har stor nytta av dina egna intressen och din kreativitet i arbetet som barnledare. För att skapa en trygg och positiv bas för barnens utveckling, behövs arbetsmetoder, som utgår från t.ex. musik, konst, hantverk, rörelse och naturen. Branschen har hög sysselsättningsgrad på arbetsmarknaden.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå B1
Utbildningen omfattas av SORA-lagstiftningen

Här finns några av jobben

- barnverksamhet i kommuner, föreningar, företag och institutioner.
- projektarbetare eller som frilansare.

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

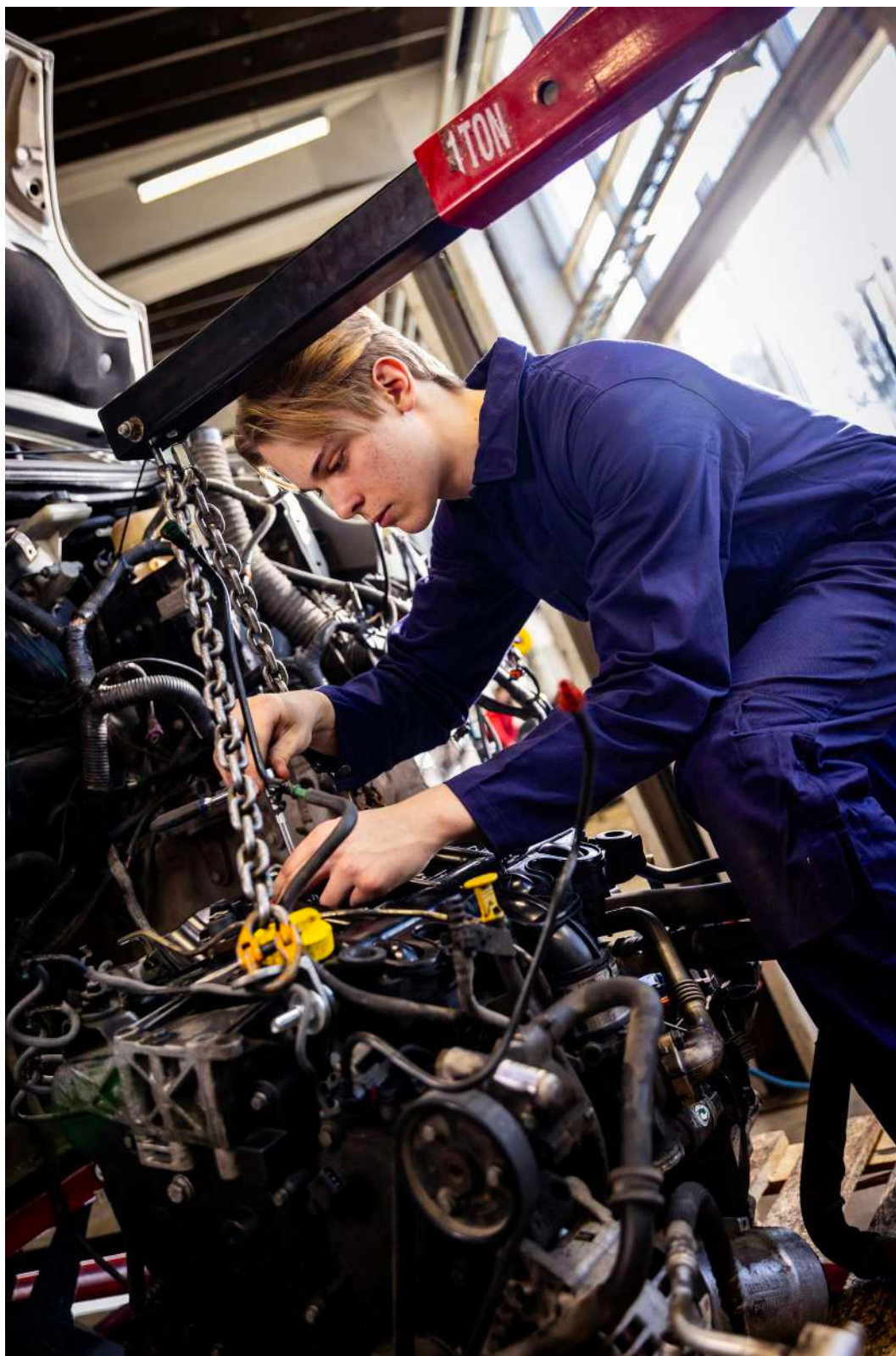
NJUT AV ATT JOBBA MED BARN

Som barnledare får du njuta av att jobba med barn och möjligheten att ge barnen ett tryggt ställe att vara på, t.ex. på morgonen eller eftermiddagen. Var dig själv och lyssna på barnen. Intressera dig för deras lek och våga vara med och leka själv. Du har mycket att lära barnen samtidigt som du också kan lära dig mycket av dem.

SANNA ÖG

*Barnledare,
Marjala Daghem, Jakobstad*





Bilmekaniker

Bilmekaniker

GRUNDEXAMEN INOM FORDONSBRANSCHEN

Vill du lära dig hur olika typer av fordon fungerar? Och fixa så att de, som inte fungerar, börjar fungera? Då är bilmekaniker något som passar dig. Vi satsar på att ge våra studerande en bred kunskap om bilen. Det handlar om mekanik och elektronik och om att lära sig både service och reparationer.

De intressanta och utmanande arbetsuppgifterna inom fordonsbranschen kräver självfallet goda kunskaper om teknik och ett intresse att följa med i utvecklingen av ny teknik. Sedan behövs också god samarbets- och initiativförmåga, gott kundbemötande samt entreprenörsanda.

Under studietiden jobbar du med kundarbeten, som kan vara allt från kontroll inför besiktning till motorreparationer. Genom de valbara examensdelarna i slutet av studietiden, får du satsa mer på de områden du är intresserad av.

Rekommenderad språknivå B1

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- bilmekaniker
- bilelektriker
- bilmålare
- plåtslagare
- bil- och reservdelsförsäljare
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

BILEXPERTER SKA TRIVAS MED FOLK

Som bilmekaniker sköter du inte bara bilar, utan också människokontakter. Det betyder att du är i direktkontakt med dina kunder och att det är viktigt att de ser att de kan lita på dig, att du är öppen, ärlig och ansvarstagande. Du tar ju hand om en för många viktig och dyr sak, bilen. Det är en spännande bransch, där bara din egen vilja och ambition sätter gränser för hur mycket nytt du vill lära dig.

CARL-JOHAN KÄLLMAN

Försäljare, Erikssons bildelsåtervinning
Ytteresse





 **Djurskötare**

Djurskötare

GRUNDEXAMEN INOM LANTBRUKSBRANSCHEN

Djurskötarutbildningen kan vara rätt för dig som är intresserad av att arbeta med djur. Här får du jobba med både sällskapsdjur och produktionsdjur. Du får lära dig de dagliga rutinerna med djur: att sköta och utfodra dem och att hålla deras livsmiljö i gott skick. Du lär dig också vad företagande innebär och en del om att köra traktor, bygga och underhålla byggnader, eftersom det ofta behövs i branschen. Du är också med och driver ett hunddagis. Grundstudierna sker tillsammans med landsbygdsföretagarna.

Att studera till djurskötare leder till ett spännande och givande yrke. Jobbet är fysiskt och omväxlande, med varierande arbetstider som gör att ingen dag är den andra lik.

Det är viktigt att du trivs med både djur och människor, då du ofta har kontakt med djurens ägare och andra kunder. Du samarbetar också med exempelvis stallpersonal och veterinärer. Observera att djur- och dammallergi är ett hinder för att studera till djurskötare.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- djuruppfödare
- försäljare/importör
- djurkonsult, t.ex. inom rådgivning, husdjurshjälp, smådjurspensionat
- avbytare
- inom branschservice som t.ex. foderproduktion
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

GIVANDE YRKE FÖR DJURINTRESSERADE

Djurskötare måste vara ett av de mest månsidiga yrken som finns. Därför krävs det att man har ett brett kunnande och kan anpassa sig efter vad som krävs för stunden i arbetet. Men samtidigt är det ett av de mest givande och omväxlande yrkena. Du kan välja mellan så många alternativ och inriktningar. Men det viktigaste är att du har ett stort intresse för djur och att lära dig mer om dem. Du blir aldrig fullärd.

MARIKA HEMGÅRD

Storstara gård,
Pedersöre





Automationsmontör Elmontör

Elmontör Automationsmontör

GRUNDEXAMEN INOM EL- OCH AUTOMATIONSBRANSCHEN

Väljer du el och automation har du många möjligheter i framtiden. Det är naturligtvis bra att du gillar el, elektronik och automatiska system, men också att du tycker att logiskt tänkande är roligt och att det är intressant att slöjda och jobba med händerna. Och förstås, att du gillar att jobba med människor.

Under studierna får du syssla med kreativ problemlösning, lära dig att styra och automatisera stora processer samtidigt som du får göra mindre elinstallationer. Du får också syssla med till exempel motorstyrning, högspänningsarbeten, kabeldragning, stolpklättring och göra elinstallationer på skolans husbyggen. För dig som gillar att jobbet varierar från dag till dag, finns kanske framtiden i elmontörsjobbet.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå B1

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- elmontör
- automationsmontör
- elinstallatör för hus eller båtar
- elreparationer inom industrin eller på verkstäder
- montörer inom larm- och övervakningsbranschen
- linjemontör vid elverk

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

UTMANANDE JOBB FÖR DEN FLEXIBLA

Som el- eller automationsmontör får du arbeta i en bransch i stark utveckling. Nya sätt att jobba och nya innovationer inom styr- och reglerteknik, gör att du hela tiden får lära dig nytt. Du jobbar också med bl.a. datanätverk, antenner och brandalarm. Arbetet är omväxlande och utmanande. Är du social, flexibel och "problemlösare" trivs du säkert som servicemontör. Installationsmontören jobbar ofta med långa projekt och behöver ha god planeringsförmåga. Av alla i branschen krävs noggrannhet och säkerhetstänkande.

PETER ENKVIST

Projektchef,
Bravida, Jakobstad





Husbyggare

Husbyggare

GRUNDEXAMEN INOM BYGGNADSBRANSCHEN

Husbyggarutbildningen kan vara ett bra alternativ för dig, som är aktiv, tycker om fysiskt arbete och är en praktisk problemlösare. Du får lära dig husbyggets alla skeden; allt från grunden till färdigt hus. Under studietiden får du vara med om allt från mindre byggen till större projekt.

Husbyggande är till stor del händernas och kroppens jobb, men det kräver också matematiskt tänkande samt att lära sig läsa ritningar och lösa problem efterhand. Du passar bra som husbyggare om du är både noggrann och har en stor lust att få saker gjorda. I ditt framtida jobb är det även viktigt att behärska kontakten med kunder.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- husbyggare
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen.

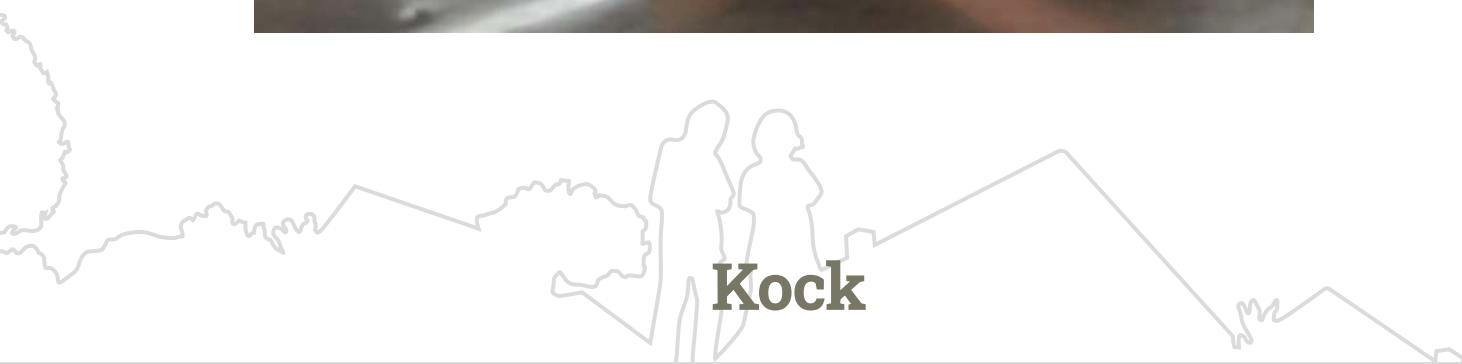
EN BRA BYGGARE HAR ALLTID JOBB

Att vara byggare är något man kan vara stolt över. Man skapar personliga produkter åt andra och man uppfyller ofta andras drömmar. Det är ett krävande jobb för den som vill utvecklas och inte gillar att sitta still.

ANTON KUHLBERG

Vd, Kuhlbergs byggservice Ab Oy, Jakobstad





Kock

Kock

GRUNDEXAMEN INOM RESTAURANG- OCH CATERINGBRANSCHEN

En bra kock tycker om att laga mat och experimentera med nya råvaror, har känsla för matrenderer samt gillar att jobba i högt tempo med varierande arbetsuppgifter. Kreativitet är en viktig egenskap och gillar du kundbetjäning och att jobba med människor är det ett stort plus.

Ifall du väljer att utbilda dig till kock, får du lära dig att tillreda varierande och vällsmakande mat. Allt från husmanskost till a la carte och specialdieter. Du lär dig teamwork och att arbeta ekonomiskt och ansvarsfullt. Du lär dig också om egenkontroll och livsmedelshygien. Studierna kretsar mycket kring mat och matlagning men även kundbetjäning är en viktig del av utbildningen.

Examen ger dig kompetens att jobba i alla typer av kök. Utbildningen för kockar sker främst dagtid, men kan ibland ske under kvällar och helger. Om du vill arbeta internationellt, kan du göra praktik utomlands.

Du kan avlägga examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du bl.a.

- jobba på restaurang, i storkök, arbetsplatsrestauranger, hotell och café m.m.
- starta eget, t.ex. cateringföretag
- avlägga yrkesexamen, specialyrkesexamen eller studera vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

MAT OCH SÄLLSKAP SKAPAR GODA MINNEN

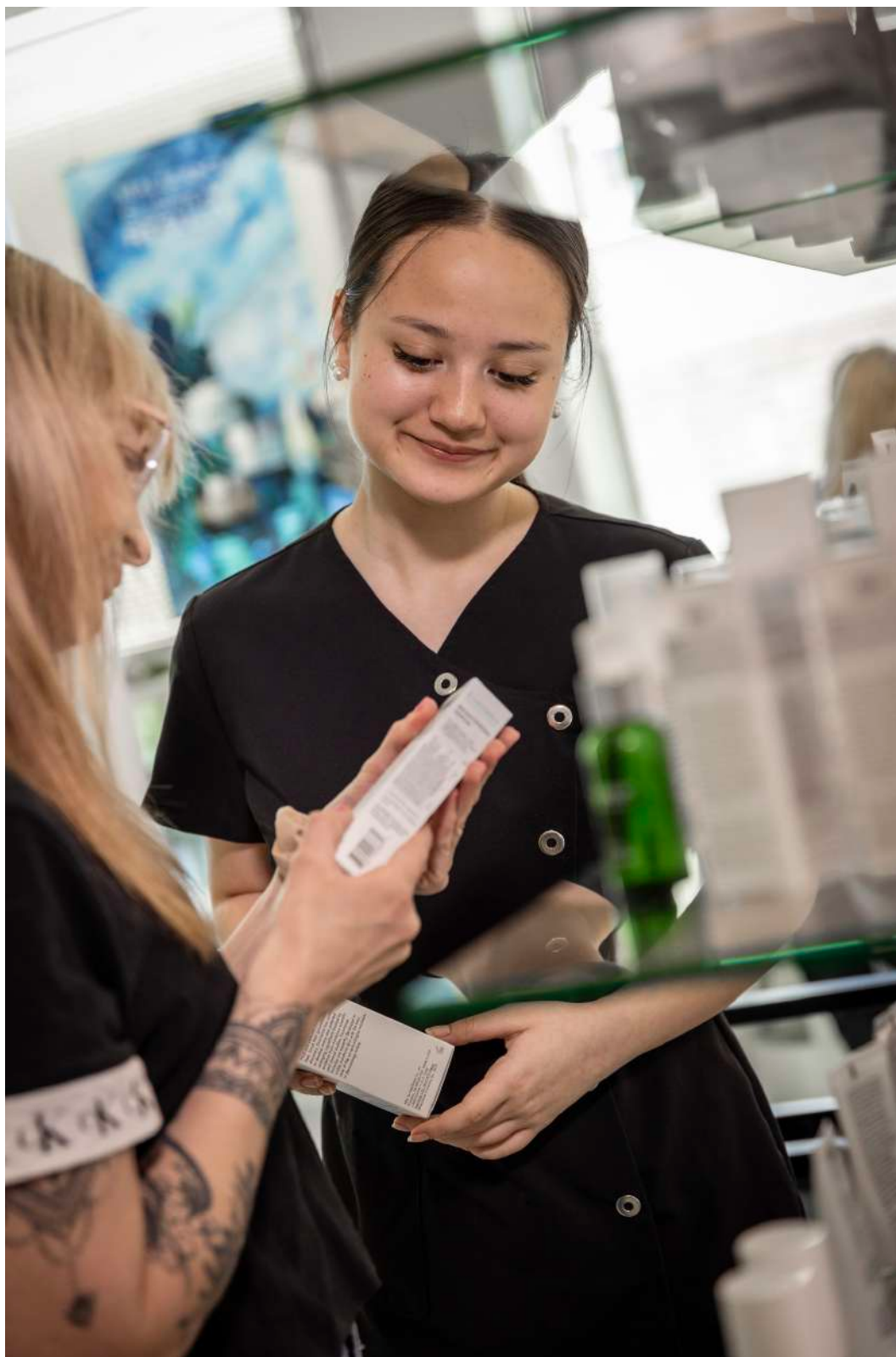
Restaurangbranschen är otroligt bred och givande. Man kan vara i köket och kocka i smakernas värld för att senare servera mat och dryck åt gäster. Yrket blir aldrig tråkigt, tack vare dess mångsidighet, och den som vågar ta sig an olika uppgifter kan snabbt avancera.

Jag valde yrket för att jag alltid har gillat att passa upp andra människor, oavsett om det är främlingar eller familj. Dessutom skapar en god bit mat och bra sällskap de finaste minnena.

JOHANNES NYBLÖM

VD och köksmästare, Restaurant Stallgården
Kronoby





Kosmetolog

Kosmetolog

GRUNDEXAMEN INOM HÅR- OCH SKÖNHETSBRANSCHEN

Tycker du om att arbeta kreativt med händerna, ta hand om ditt yttre, vara i nära kontakt med andra människor och är intresserad av huden, så är kosmetolog ett passande yrke för dig.

En kosmetolog utför ansiktsbehandlingar, kroppsbehandlingar, fot- och handvård samt ger kunder handledning om hudvård och användning av produkter.

En kosmetologexamen ger dig den yrkesskicklighet som behövs inom hår- och skönhetsbranschen och du kan bredda ditt kunnande med valbara examensdelar.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du arbeta:

- på skönhetssalonger, badanläggningar, SPA
- på servicehus, kongresscenter och hotell
- på kosmetik-affärer
- på apotek
- på kosmetik-avdelningar i varuhus, på fartyg och flygfält
- med försäljnings- och utbildningsuppgifter inom skönhetsbranschen, hos importörer eller leverantörer.

• antingen som företagare eller anställd
Du kan vidareutbilda dig till frisör eller specialisera dig via t.ex. specialyrkesexamen inom skönhetsbranschen.

Du kan även studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

FÅR HJÄLPA KUNDER MED DERAS HUDPROBLEM

Efter 8 år i branschen uppskattar jag fortfarande alla människomöten som kosmetologjobbet medför. Det bästa med mitt arbete är att få hjälpa mina kunder med deras hudproblem och ge dem en extra guldkant i vardagen.

LINA NYGÅRD

Cosmetique, Jakobstad





Landsbyggsföretagare – Lantbruk

Landsbygdsföretagare – Lantbruk

GRUNDEXAMEN INOM LANTBRUKSBRANSCHEN

Är du intresserad av lantbruk och allt som händer däromkring? Vår landsbygdsföretagarutbildning ger dig en bred bas för yrkeslivet. Förutom lantbruk och djurskötsel lär du dig en hel del om att bruka skog, underhålla maskiner, köra traktor och annat som är viktigt inom landsbygdsföretagande.

Du lär dig också mycket om företagande och ekonomiskt tänkande. Att ha ett lantbruk är att driva ett företag och även om du tänker satsa på något annat än just lantbruk, är ett eget företag ofta ett alternativ. Miljöansvar och ansvarsfull djuruppfödning är också viktiga delar av utbildningen.

I studierna kan du fördjupa ditt kunskande inom växtproduktion, djurhållning, skogsbruk eller maskinunderhåll, jordbyggnad och verkstadsarbeten.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du ha ditt eget företag inom/jobba som:

- jordbrukare – djurproducent
- maskinentreprenör
- maskinservice
- avbytare
- försäljare
- husdjursskötare
- verkstadsarbetare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen

MED HÖG STANDARD MOT FRAMTIDENS LANTBRUK

Som alla andra branscher förändras också lantbruksbranschen ständigt. Optima Lannäslund har lyckats följa med sin tid och ger en utbildning som är en stadig grund att stå på för de utexaminerade. Utbildningen håller en hög standard. Den är mångsidig och modern. Utrymmena likaså.

NICLAS SJÖSKOG

*Mjölksproducent,
Pedersöre*





Landsbygdsföretagare – Lantbruksteknologi



Landsbygdsföretagare – Lantbruksteknologi

GRUNDEXAMEN INOM LANTBRUKSBRANSCHEN

Är du intresserad av lantbruksteknologi? Vi erbjuder nu en varierande och bred utbildning inom användning och service av lantbruksmaskiner. Lär dig mer om lantbruksteknik, service och entreprenörskap.

Lantbruksteknologin är en framtidsbransch i en värld där efterfrågan på mat ökar parallellt med kraven på ett fossilfritt samhälle. Det moderna lantbruket är en del av lösningen och en av världens mest högteknologiska branscher. Finland ligger långt fram både som användare och utvecklare.

I studierna inom lantbruksteknologi får du kunskaper inom svetsning, bearbetning, hydraulik och elektronik. Du ska i framtiden inte bara kunna använda, serva och reparera lantbruksmaskiner utan även vara en del av tillverkningsindustrin.

Grundstudierna fokuserar på verksamheten vid en lantgård eller i ett landsbygdsföretag, bl.a. i form av produktion av jordbruksprodukter som livsmedel, användningen av arbetsredskap, skötsel av produktionsdjur, skogsarbete och företagsamhet.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter studierna kan du ha ditt eget företag inom/jobba som:

- maskinentreprenör
- maskinservice
- verkstadsarbetare

- teknisk försäljare
- maskinförare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen

UTBILDNING SOM GER MÖJLIGHETER

Optima är en viktig utbildare för många yrkesgrupper. Näringslivet har stort behov av kunnig och utbildad personal. Genom att välja lantbruksteknologi väljer du en bred grund för det kommande yrkeslivet där möjligheterna är många. Utbildningen förbereder dig på ett bra sätt för de utmaningar du möter i arbetslivet. Vid Elho, som är en maskintillverkare för lantbruk och entreprenad, ger dig utbildningen förutsättningar att jobba med både tillverkning och utveckling av maskiner.

MICHAEL JOHANSSON

VD, Oy El-Ho Ab, Bennäs





Lastbilsförare

Lastbilsförare

GRUNDEXAMEN I LOGISTIK

Låter kombinationen transport och teknik intressant? Då är utbildningen till lastbilsförare något för dig. I undervisningen ligger fokus på körning med personbil, lastbil, arbetsmaskiner och truck. Övning sker också i simulatormiljö. Studerande utför praktiska arbetsuppgifter som transporter samt service och underhåll av fordon och maskiner. Vi går igenom ergonomi, förutseende och ekonomisk körning, sunda levnadsvanor, kundservice samt säkerhet i arbetsdagen.

Under utbildningen avlägger den studerande styckegodstransport av farliga ämnen (ADR), trucksäkerhetsutbildning, första hjälp kort, arbetssäkerhetskort, miljösäkerhetskort mm. Stor vikt sätts vid att den studerande lär sig hantera branschens digitala verktyg. Utbildningen passar dig som är självständig, serviceinriktad och gillar problemlösning.

Under studietiden kommer du att avlägga förarexamen i kategorierna B och C. Detta är en mångsidig utbildning som gör dig attraktiv för arbetslivet inom logistikbranschen!

Rekommenderad språknivå B1
Utbildningen omfattas av SORA-lagstiftningen. Körkortsutdrag från Traficom krävs.

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- lastbilschaufför
- lagerförvaltare
- busschaufför *
- kombinationsfordonsförare, CE *
- trafikplanerare *
- traficklärare *

(* efter vidareutbildning)

/// Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen

MÅNGSIDIGT ARBETE

Arbetet som chaufför innebär att man arbetar med väldigt många olika saker. Interesse för yrket och viljan att lära dig under utbildningen, ger dig stora möjligheter att få ett intressant arbete inom logistikbranschen.

Staffan Molander

Molanders Transport, Jakobstad





Merkonom

GRUNDEXAMEN I AFFÄRSVERKSAMHET

Om du väljer att bli merkonom passar du in på väldigt många olika arbetsplatser. Egentligen överallt där man säljer och marknadsför olika produkter och tjänster och på alla typer av kontor. Arbetsfältet för merkonomer är brett tack vare kundande både i företagsekonomi & ekonomiförvaltning och i kundservice & försäljning.

Studierna består av två obligatoriska examensdelar kundservice och arbete i en affärsmiljö. Genom de valbara examensdelarna kan du välja inriktningar inom kundorienterad affärsverksamhet och ekonomiförvaltning.

Efter studierna kan du jobba med kundservice, försäljning, marknadsföring, löneräkning och ekonomiförvaltning på olika arbetsplatser.

Merkonomutbildningen ger en bra bas för studier vid yrkeshögskola eller universitet.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå B1

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- försäljare
- marknadsföringsassistent
- redovisare
- löneräknare
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen

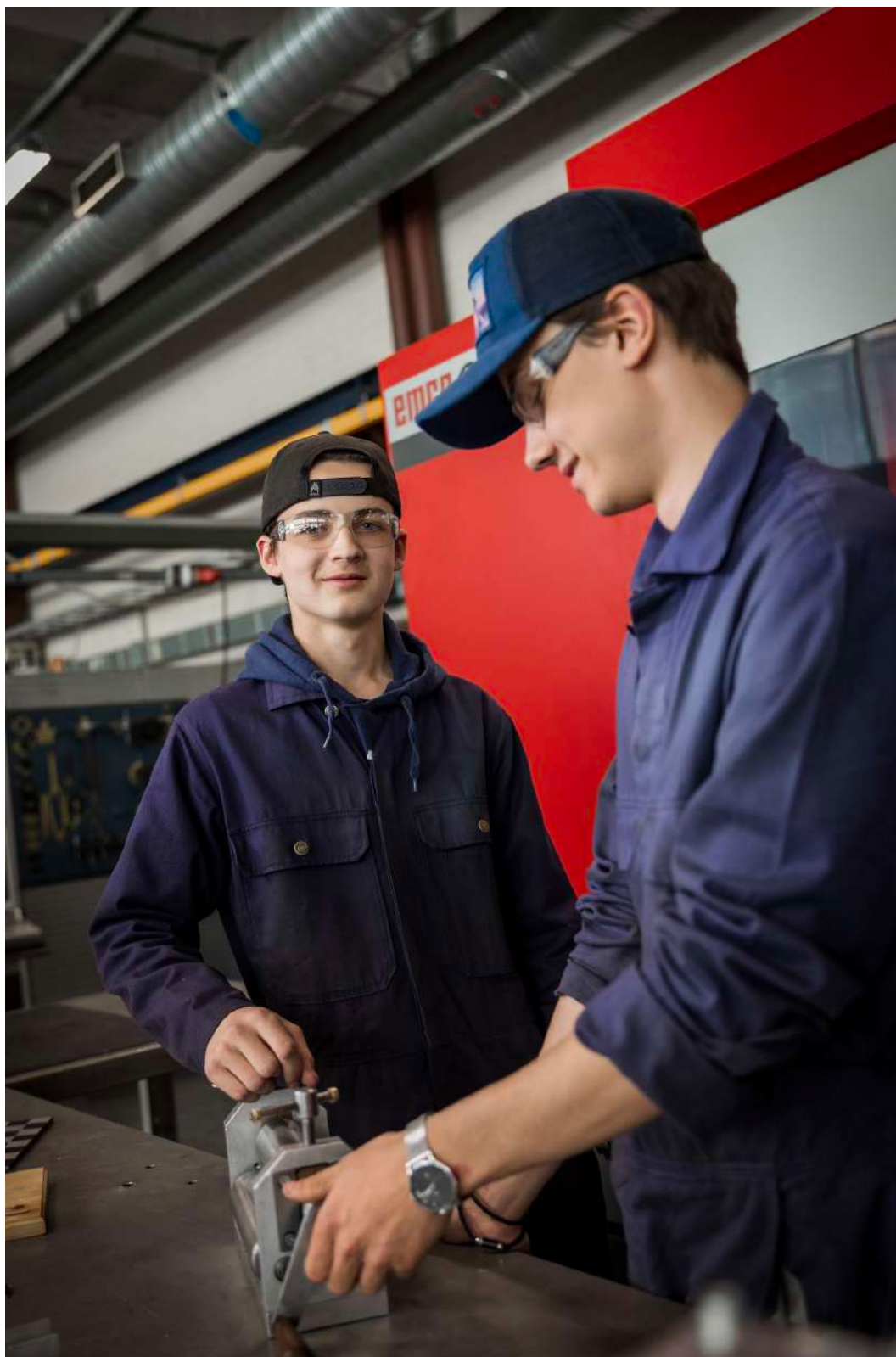
ANPASSNINGSFÖRMÅGA OCH POSITIV INSTÄLLNING

En grundexamen i affärsverksamhet ger en bred bas för ett föränderligt arbetsliv. Utbildningen täcker bland annat försäljning, marknadsföring, ekonomiförvaltning och företagande. Det är upp till individen att bygga vidare på detta i arbetslivet. Som arbetsgivare uppskattar jag mest viljan att lära och utvecklas. Den viktigaste egenskapen hos en merkonom är anpassningsförmåga och en positiv inställning till nya utmaningar.

JONAS GRÖNROOS

Bokföringschef, Ab Datacon Oy, Jakobstad





Plåtslagare-svetsare och verkstadsmekaniker

Plåtslagare-svetsare och verkstadsmekaniker

GRUNDEXAMEN I MASKIN- OCH PRODUKTIONSTEKNIK

Gillar du att både jobba med händerna och använda maskiner? Det får du göra i vår utbildning inom maskin- och produktionsteknik. Under första studieåret lär du dig grunderna inom branschen: svetsning, maskinbearbetning, montering och manuell plåtbearbetning. Andra året väljer du examensinriktning: verkstadsmekaniker eller plåtslagare-svetsare.

Oavsett vad du väljer är dina möjligheter till jobb goda. Det kan handla om allt från små verkstäder till stora industrier, om att vara fingerfärdig eller om att noggrant styra maskiner. Din examen ger dig också goda möjligheter att studera vidare.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du arbeta som:

- maskinoperatör (CNC)
- svarvare
- fräsare
- verktygstillverkare
- svetsare
- plåtslagare
- maskinmontör
- reparatör
- processövervakare
- egenföretagare

Du kan också studera vidare på t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen.

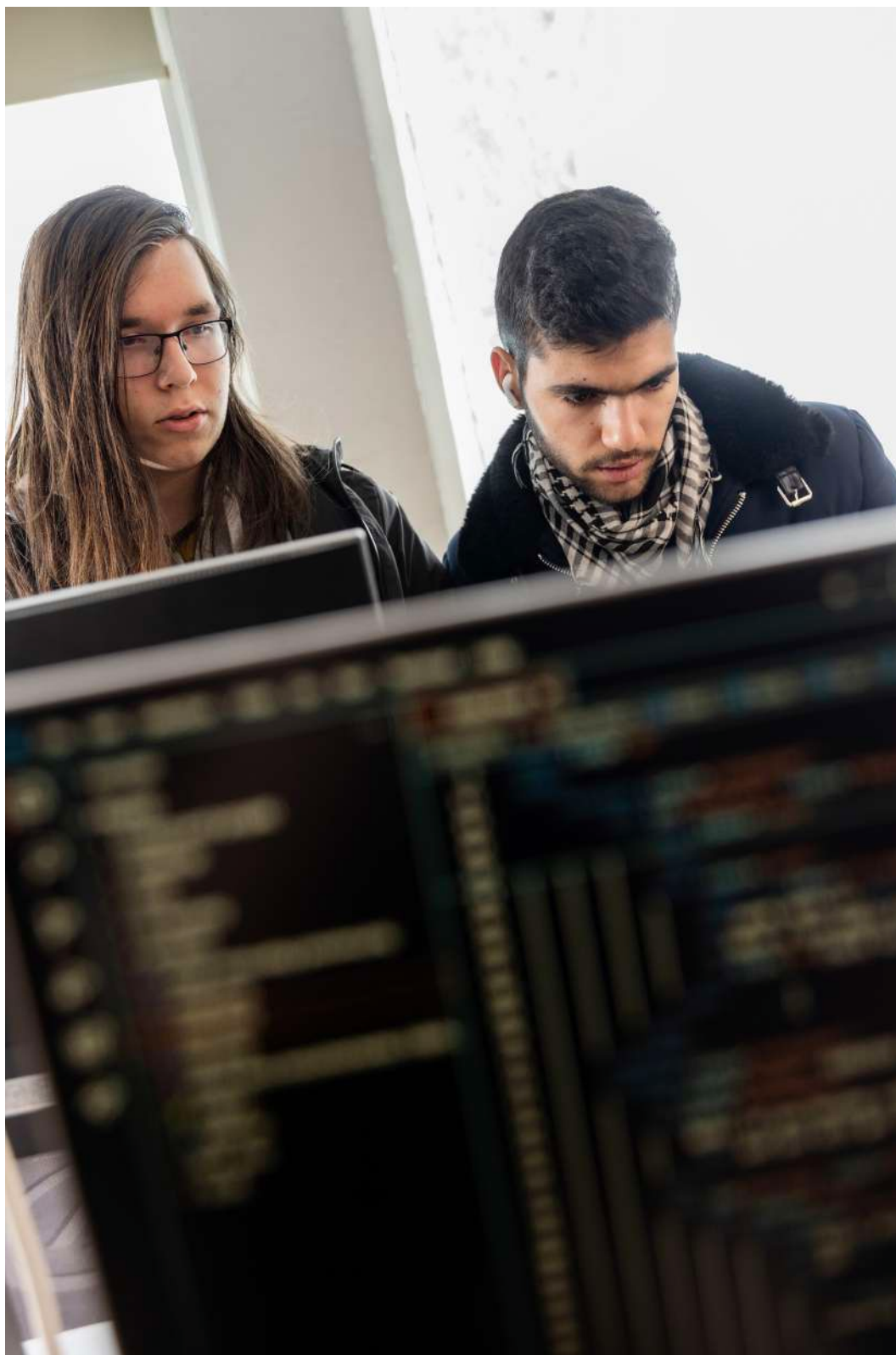
MÅNGA DÖRRAR TILL ARBETSLIVET

Optimas utbildning ger dig kunskap och färdigheter inom ett brett område och öppnar många dörrar till arbetslivet. Som metallarbetare kan du arbeta praktiskt med händerna, men också programmera och tillverka med CNC-maskiner. Oberoende av vilken arbetsplats du väljer inom metallbranschen, krävs goda praktiska färdigheter och teoretiska kunskaper för att lyckas i arbetet. Vardagen för en metallarbetare är i ständig förändring då tekniken utvecklas för att möta effektivitetskraven i den tillverkande industrin.

OLAV VIKSTRÖM

Vd, Vikströms plåtslageri,
Jakobstad





Programutvecklare

Programutvecklare

GRUNDEXAMEN I INFORMATIONS- OCH KOMMUNIKATIONSTEKNIK

Inom utbildningen programutvecklare lär du dig att skapa webbsidor, applikationer och program. Du får möjligheten att fokusera på det, som intresserar just dig inom programutveckling. Du får även en stabil grund för hur datorer och nätverk fungerar.

Logiskt tänkande och kreativ problemlösning är några av programutvecklarens viktigaste egenskaper. Vi strävar efter att arbeta med riktiga projekt för såväl interna som externa kunder. Detta ger dig en bra bas för arbetslivet eller vidarestudier vid högskola och universitet.

Du kan avlägga denna examen flexibelt både vid Optima och som läroavtal i arbetslivet.

Rekommenderad språknivå B1

Efter examen kan du bl.a. arbeta som

- webbutvecklare
- utvecklare av mobilapplikationer
- spelutvecklare
- försäljare
- egenföretagare

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

STADIG GRUND FÖR UTVECKLARE

Att studera till Programutvecklare vid Optima ger dig en stadig grund inom IT-branschen. Studierna fokuserar på praktiska uppgifter i form av intressanta och utmanande projekt. Denna hands-on erfarenhet hjälper dig att utveckla färdigheter som är mycket eftertraktade på arbetsmarknaden.

JIM SAARI

Senior Engineer
Relay Commerce





Rörmontör

Rörmontör

GRUNDEXAMEN I HUSTEKNIK

Har du ett brett intresse för tekniska, energieffektiva och miljövänliga lösningar samt tycker om att lösa problem, då kan jobbet som rörmontör passa dig.

Som rörmontör installerar, reparerar och utför du service på värme, vatten, avlopp samt ventilation i bostadshus och andra byggnader. Du kan arbeta med service, ombyggnad eller nybyggnation.

Förutom att behärska tekniken måste en rörmontör kunna läsa ritningar och tänka kreativt för att hitta de bästa lösningarna.

En rörmontör möter ofta kunder i sin vardag, så det är bra om du är social och trivs med människor.

Efter utbildningen kan du bl.a. jobba med nyinstallationer eller service och underhåll inom VVS-branschen.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du:

- jobba på VVS-företag, med fastigheter, inom industrin, inom båtbranschen eller vid kommunernas tekniska verk
- specialisera dig inom branschen
- starta eget företag

Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet eller specialisera dig via yrkes- eller specialyrkesexamen.

MÅNGSIDIGT ARBETE

Rörmontörsyrket är ett mångsidigt arbete där både det tekniska kunnandet, självständighet och möten med kunder har centrala roller.

JOHAN BJÖRNVIK

VD

Rörman Ab, Jakobstad





Tillverkare av plastprodukter

Tillverkare av plastprodukter

GRUNDEXAMEN I MASKIN- OCH PRODUKTIONSTEKNIK

Vill du jobba med ett spännande material som är på stark frammarsch på flera olika områden? Komposit är framtidsmaterial som numera används överallt i vår vardag. Du hittar det i allt från flygplansvingar och racingbilar till bänkskivor och terrassbrädor. En komposit består av minst två olika material som tillsammans bildar ett nytt material med önskvärda egenskaper.

Är du nyfiken, noggrann och lite av en mångsysslare kan kompositbranschen vara rätt för dig. Arbetet inom branschen är fysiskt lätt och du får jobba med varierande arbetsuppgifter. Maskinell tillverkning, robottillverkning, vakuum- och övertryckstillverkning, extrudering och traditionellt handarbete är alla vanliga tillverkningsmetoder.

Utbildningen ger dig viktiga färdigheter och öppnar dörrar till spännande karriärmöjligheter. Under studierna får du bl.a. lära dig formtillverkning, ritningsläsning och olika typer av armeringar som kolfiber, glasfiber och kevlar. Miljöförbättringar och hållbarhet är viktiga inslag.

Rekommenderad språknivå A2.2

Efter examen kan du arbeta med tillverkning inom:

- bil och racing
- båtar i olika moment
- energiteknik
- flygindustrin
- processer inom miljöteknik
- vindkraft
- framtidens byggindustri
- vattenkraft och vattenrening

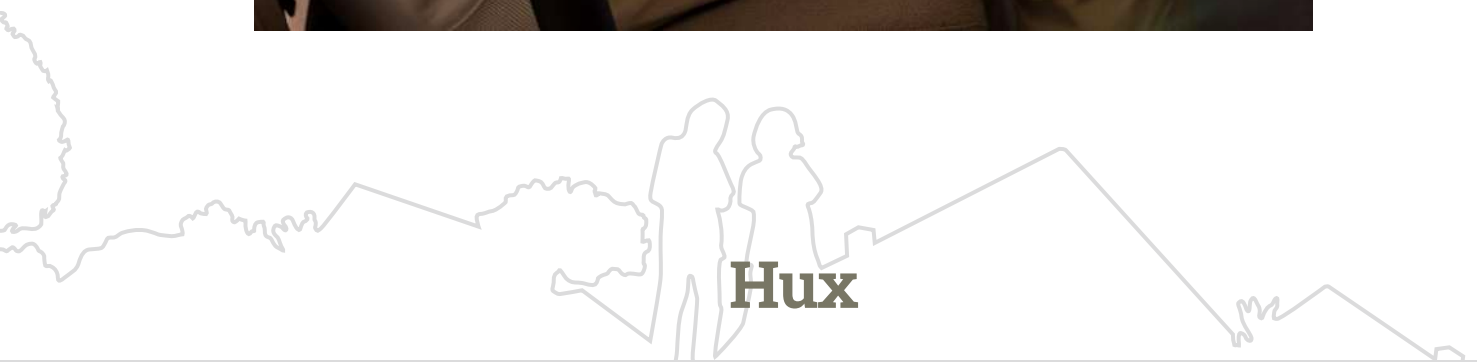
Du kan också studera vidare vid t.ex. yrkeshögskola eller universitet.

OMVÄXLANDE OCH KREATIVT

Komposit är ett formbart, lätt och hållbart material som gör att det idag används inom många olika områden. Speciellt inom industrin väljer man komposit som är mera hållbart och korrosionsbeständigt än t.ex. stål. Att arbeta inom kompositbranschen är omväxlande, kreativt och ger dig utvecklingsmöjligheter. En rätt och riktig kunskap om komposit ger dig stora konkurrensfördelar i arbetslivet.

DAN BJÖRKSOG
NCE, Jakobstad





Hux

UTBILDNING SOM HANDLEDER FÖR EXAMENSUTBILDNING (38 veckor)



Hux-utbildningen förbereder dig för yrkes- och gymnasieutbildning. Under detta studieår utvecklar du dina studiefärdigheter och prövar på olika utbildningar och arbetsplatser, vilket hjälper dig att hitta rätt utbildning för framtiden.

Utbildningens mål är att stöda dig i valet av fortsatta studier och karriär. Vi hjälper dig identifiera dina styrkor och tillsammans formar vi din personliga studieplan. Under Hux-året gör du dina studieval och får handledning för ansökan till yrkes- eller gymnasieutbildning.

Alla sökande kallas till diskussion. Ifall ditt modersmål inte är svenska, kallas du till språkprov.

Rekommenderad språknivå A2.1

Utbildningsdelar:

- studie- och karrärplaneringsfärdigheter (obligatorisk)
- stärkande av grundläggande färdigheter
- studier inom yrkesutbildning och studier som förbereder för dem
- arbetslivsfärdigheter och lärande i arbetslivet
- vardagskompetens och delaktighet i samhället
- studier inom gymnasieutbildning och studier som förbereder för dem
- valbara utbildningsdelar

MÅLGRUPPER FÖR HUX-UTBILDNINGEN PÅ OPTIMA TRÄDGÅRDSGATAN

- **Ungdomar med läroplikt**, unga vuxna och andra som saknar examen på andra stadiet. Fokus på utveckling av studiefärdigheter och kommunikation.
- **Ungdomar och vuxna med annat modersmål än svenska**. Fokus på svenska språket, kommunikation och delaktighet i samhället.

Hux-året ger dig kunskap om utbildningar som leder till examen och kunnande om samhälle och arbetsliv.



Yrkesinriktad utbildning med krävande särskilt stöd



Yrkesinriktad grundexamen
Mål: Öppet arbete/ vidarestudier

Yrkesinriktad grundexamen med individuella mål eller betyg
Mål: Öppet arbete

Delar av yrkesinriktad grundexamen
Mål: Arbete med stöd/öppet arbete

Yrkesträning
Mål: Arbete med stöd

Yrkesförberedelse
Mål: Livskompetens

Varje studerande har rätt till undervisning på rätt nivå

- Grundexamensinriktad utbildning
- Yrkesutbildning med krävande särskilt stöd

Info om ansökan och studier

Inom Optima strävar vi efter att varje studerande skall få en så bra undervisning som möjligt samt få stöd i sina studier i den utsträckning som krävs. Optima ordnar undervisning på flera olika nivåer och har därmed god beredskap att svara på studerandes olika inlärningsbehov.

Optima är den enda svenskspråkiga specialyrkesläroanstalten i Finland. Vi har tre olika uppgifter: att ordna yrkesinriktad utbildning, ordna förberedande och rehabiliterande utbildning och som kompetenscenter utveckla yrkesutbildning med krävande särskilt stöd på andra stadiet. Undervisningen, som är ordnad i små grupper, finns på sammanlagt sex verksamhetsorter runt om i Svenskfinland.

Specialundervisning och speciella undervisningsarrangemang kan inom Optimas grundexamensinriktade utbildningar ordnas i både yrkesinriktade och gemensamma examensdelar (t.ex. matematik och språk). Inom en del av Optimas utbildningar finns särskilda specialyrkeslärare, som tar hand om specialundervisningen i yrkesämnen. I övrigt ordnas all specialundervisning av den speciallärare, som är ansvarig för respektive bransch.

I första hand är strävan med specialundervisningen, att den studerande skall nå upp till målen enligt examensgrunderna och då uppgörs enbart en individuell plan för hur undervisningen skall ordnas. Om den studerande trots specialundervisning inte når upp till målen, kan även en eller flera examensdelar anpassas. I undervisningen fokuserar vi på att stöda kunskapsområden där den studerande är stark, så att den studerande garanteras goda möjligheter att placera sig i arbets-

livet.

För studerande inom Optimas yrkesutbildning med krävande särskilt stöd finns en så kallad utbildningsgaranti. Det innebär att de studerande, som har ett så stort behov av särskilt stöd att det medför svårigheter att efter avslutade studier hitta en arbetsplats, får hjälp med det vid Optima.

Ansökan

Du söker till våra utbildningar i gemensam ansökan via www.studieinfo.fi.

Ansökningstiden är 17.2 - 17.3.2026

Vid frågor kan du kontakta teamledare Kristina Kullas-Norrgård, tfn 044 7215 616 eller skicka e-post till samkommunen@optimaedu.fi.

Se webbsidan för mer info:
www.optimaedu.fi/ansokan

Studiebostäder

I Nykarleby finns elevhem för studerande, som behöver elevhemsplats under studietiden. På elevhemmen bor ungdomarna antingen i en gruppbostad eller i egen lägenhet i anslutning till elevhemmen eller i en lägenhet i stan. På elevhemmen finns alltid handledande personal på plats för att hjälpa till med självständighetsutvecklingen på fritiden. Samtidigt som ungdomarna deltar i de vanliga hemsysslorna, är målet med boendet att klara av ett självständigt boende i framtiden. Boendet är gratis, men det tillkommer en månatlig avgift för måltider.



Bilmekaniker sp

Bilmekaniker sp

(Bilservice)

GRUNDEXAMEN / DELAR AV GRUNDEXAMEN / BETYG INOM FORDONSBRANSCHEN //

Gillar du att syssla med bilar kan Bilservice vara rätt för dig. Undervisningen är praktisk och du lär dig det du behöver för att kunna jobba med enklare servicearbeten, biltvätt, vaxning och småmaskinsservice. Vi jobbar också med metallarbeten och svetsning. Vi tar emot kundarbeten, som till exempel olika servicearbeten och lättare reparationer. Du får också studera bland annat modersmål, matematik, språk och kunnande om samhälle och arbetsliv.

På bilservice jobbar alla enligt egen förmåga och du får sådana utmaningar, som passar dig. Utbildningen är övervägande praktisk och du kan studera på den nivå, som är den rätta för just dig. Målen är yrkeskunskap, personlig mognad och sund självkänsla. Vi tränar på att jobba självständigt och tillsammans med andra i en liten grupp.

Studierna består av 180 kompetenspoäng av vilka en del genomförs i form av utbildningsavtal på olika arbetsplatser. Perioderna av utbildningsavtal gör du i huvudsak på din egen hemort. Behöver du elevhemsplats under studietiden, så hjälper vi till.

Du avlägger grundexamen, delar av grundexamen eller får betyg inom fordonsbranschen.

Efter studierna

Efter att du är klar med dina studier, kan du arbeta med olika arbeten på till exempel en verkstad, där din uppnådda yrkeskunskap behövs. Utbildningsgarantin innebär att vi tillsammans arbetar för att skapa en klar plan för din framtid efter utbildningen. Tillsammans med dig jobbar vi för att hitta ett skräddarsytt stödnätverk för sysselsättning, boende och fritid på din hemort.

MOTIVATION OCH SAMARBETSVILJA

Hos en arbetstagare värdesätter jag inspiration, motivation och god samarbetsvilja. Resten fixar sig.

DENNIS HÄGGBLOM

*Egenföretagare,
Ab Truckshop Häggblom Oy*





Fastighetsskötare sp

Fastighetsskötare sp

GRUNDEXAMEN / DELAR AV GRUNDEXAMEN / BETYG INOM RENGÖRINGS- OCH FASTIGHETSSERVICEBRANSCHEN

Fastighetsskötarutbildningen passar för dig som trivs med praktiskt arbete både inomhus och utomhus. Du får lära dig att sköta byggnader och grönområden, utföra grundläggande reparationsarbeten och skapa en trygg omgivning för dig själv och andra. Du får också studera bland annat modersmål, matematik, språk och kunnande om samhälle och arbetsliv.

På fastighetsskötarutbildningen jobbar alla enligt egen förmåga och du får sådana utmaningar, som passar dig. Utbildningen är övervägande praktisk och du kan studera på den nivå, som är den rätta för just dig. Målen är yrkeskunskap, personlig mognad och sund självkänsla. Vi tränar också vardagsfärdigheter, sociala färdigheter och samhällsfärdigheter samt att jobba självständigt och tillsammans med andra i en liten grupp.

Studierna består av 180 kompetenspoäng av vilka en del genomförs i form av utbildningsavtal på olika arbetsplatser. Perioderna av utbildningsavtal gör du i huvudsak på din egen hemort.

Behöver du elevhemsplats under studietiden hjälper vi till.

Du avlägger grundexamen, delar av grundexamen eller får betyg inom rengörings- och fastighetsservicebranschen.

Efter studierna

Efter att du är klar med dina studier, kan du arbeta i fastighetsservicebranschen där din uppnådda yrkeskunskap behövs. Utbildningsgarantin innebär att vi tillsammans arbetar för att skapa en klar plan för din framtid efter utbildningen. Tillsammans med dig jobbar vi för att hitta ett skräddarsytt stödnätverk för sysselsättning, boende och fritid på din hemort.

MED PASSION FÖR TRYGG OMGIVNING

Stundars museum i Solf, Korsholm, är ett av landets största friluftsmuseer. Våra besökare vill njuta av ett äkta och välskött område, som skall vara tryggt för både barn och vuxna att leka och vistas på. Därför är det viktigt att vår park med rabatter, träd och grönområden är i representativt skick. Vi är glada och tacksamma för den yrkeskunniga hjälp vi får av Optimas studerande och lärare som röjer sly, avverkar träd och ibland hjälper till med övriga uppgifter inom fastighetsskötsel.

GUNILLA SAND

*Verksamhetsledare,
Stundars, Korsholm*





Kock sp

Kock sp

GRUNDEXAMEN / DELAR AV GRUNDEXAMEN / BETYG INOM RESTAURANG- OCH CATERINGBRANSCHEN

Studerar du till kock, får du lära dig grunderna i matlagning, servering samt rutiner, som du behöver i köksarbete. Du förbereder och tillreder maträtter och bakverk enligt instruktioner och recept. Du får lära dig ställa i ordning kund- och arbetsutrymmen. Vi använder maskiner och utrustning, som hör ihop med olika arbetsuppgifter och kundservice. Du får också studera bland annat modersmål, matematik, språk och kunnande om samhälle och arbetsliv.

På matservice-kock jobbar alla enligt egen förmåga och du får sådana utmaningar, som passar dig. Utbildningen är övervägande praktisk och du kan studera på den nivå, som är den rätta för just dig. Målen är yrkeskunskap, personlig mognad och sund självkänsla. Vi tränar på att jobba självständigt och tillsammans med andra i en liten grupp.

Studierna består av 180 kompetenspoäng av vilka en del genomförs i form av utbildningsavtal på olika arbetsplatser. Perioderna av utbildningsavtal gör du i huvudsak på din egen hemort. Behöver du elevhemsplats under studietiden hjälper vi till.

Du avlägger grundexamen, delar av grundexamen eller får betyg inom restaurang- och cateringbranschen.

Efter studierna

Efter att du är klar med dina studier, kan du arbeta inom köksbranschen, i enklare köks- och serveringsuppgifter. Utbildningsgarantin innebär att vi tillsammans arbetar för att skapa en klar plan för din framtid efter utbildningen. Tillsammans med dig jobbar vi för att hitta ett skräddarsytt stödnätverk för sysselsättning, boende och fritid på din hemort.

INTRESSE FÖR KUNDSERVICE

Lähellä Deli är en café-lunchrestaurang med försäljning av ekologiska produkter och egen smaklig och närproducerad mat. Studerande från Optima är till stor hjälp i återkommande rutinuppgifter som t.ex. diskning, kaffekokning, hantering av varor och servering. Vi uppskattar nyfikenhet att lära sig och intresse för kundservice hos våra arbetstagare.

PÄIVI LEVEELAHTI

Kahvilapäälikkö

Lähellä Deli, Grankulla





Lokalvårdare sp

Lokalvårdare sp (Hus och hem)

GRUNDEXAMEN / DELAR AV GRUNDEXAMEN / BETYG INOM RENGÖRINGS- OCH FASTIGHETSSERVICEBRANSCHEN

Hus- och hemserviceutbildningen passar för dig, som trivs med praktiskt arbete. Du kan studera på den nivå, som passar dig i en liten grupp. Du får studera ämnen som städmetoder och -maskiner, ergonomi, materialkunskap, matlagning och servering. Du får också studera bland annat modersmål, matematik, språk och kunnande om samhälle och arbetsliv.

På hus- och hemserviceutbildningen jobbar alla enligt egen förmåga och du får sådana utmaningar, som passar dig. Utbildningen är övervägande praktisk och du kan studera på den nivå, som är den rätta för just dig. Målen är yrkeskunskap, personlig mognad och sund självkänsla. Vi tränar på att jobba självständigt och tillsammans med andra i en liten grupp.

Studierna består av 180 kompetenspoäng av vilka en del genomförs i form av utbildningsavtal på olika arbetsplatser. Perioderna av utbildningsavtal gör du i huvudsak på din egen hemort. Behöver du elevhemsplats under studietiden hjälper vi till.

Du avlägger grundexamen, delar av grundexamen eller får betyg inom rengörings- och fastighetsservicebranschen.

Efter studierna

Efter att du är klar med dina studier, kan du arbeta till exempel som lokalvårdare, inom tvätteribranschen eller med enklare köks- och serveringsuppgifter. Utbildningsgarantin innebär att vi tillsammans arbetar för att skapa en klar plan för din framtid efter utbildningen. Tillsammans med dig jobbar vi för att hitta ett skräddarsytt stödnätverk för sysselsättning, boende och fritid på din hemort.

STÄDADE UTRYMMEN ÖKAR TRYGGHET OCH TRIVSEL

På en hälsovårdscentral behöver utrymmena hållas rena för att undvika smittspridning och oparfymade städmedel används för att undvika besvär för patienter med t.ex. astma och allergier. Kunniga lokalvårdare deltar i arbetet för klientens och personalens trygghet och trivsel.

CAROLINA BERTILS

Sjukskötare,
Oravais Hälsovårdscentral





Merkonom sp

Merkonom sp

GRUNDEXAMEN / DELAR AV GRUNDEXAMEN / BETYG I AFFÄRSVERKSAMHET

På merkonom sp får du lära dig kundbetjäning, försäljning och att jobba tillsammans med andra. Merkonomutbildningen är mångsidigt upplagd för att du skall få goda praktiska färdigheter för arbetslivet. Du får också studera bland annat modersmål, matematik, språk och kunnande om samhälle och arbetsliv.

På merkonom sp jobbar alla enligt egen förmåga och du får sådana utmaningar, som passar dig. Utbildningen är övervägande praktisk och du kan studera på den nivå, som är den rätta för just dig. Målen är yrkeskunskap, personlig mognad och sund självkänsla. Vi tränar på att jobba självständigt och tillsammans med andra i en liten grupp.

Studierna består av 180 kompetenspoäng av vilka en del genomförs i form av utbildningsavtal på olika arbetsplatser. Perioderna av utbildningsavtal gör du i huvudsak på din egen hemort. Behöver du elevhemsplats under studietiden hjälper vi till.

Du avlägger grundexamen, delar av grundexamen eller får betyg i affärsverksamhet.

Efter studierna

Efter att du är klar med dina studier, kan du arbeta på många olika arbetsplatser inom butik, försäljning och kundservice. Utbildningsgarantin innebär att vi tillsammans arbetar för att skapa en klar plan för din framtid efter utbildningen. Tillsammans med dig jobbar vi för att hitta ett skräddarsytt stödnätverk för sysselsättning, boende och fritid på din hemort.

MAN SKALL INTE DRA SIG FÖR ATT FRÅGA

En merkonom behöver vara ordningsam, noggrann, social och kunna hantera olika arbetsuppgifter och kundservicesituationer. I en butik är det viktigt att hålla både städat och ordning i hyllorna. Ett bra sätt att lära sig i arbetslivet är att iaktta mera erfarna försäljare och inte dra sig för att fråga. Det är bättre att fråga flera gånger än att chansa en gång.

TOMAS WARGH

Wargendahl,
Nykarleby





TELMA

UTBILDNING SOM HANDLEDER FÖR ARBETE OCH ETT SJÄLVSTÄNDIGT LIV

(60 kompetenspoäng)

OPTIMA

Telma Jakobstad, Lannäslund 1, 68600 Jakobstad. Tel 044 7215 331

Telma Vasa, Kungsgårdsvägen 21A, 65380 Vasa. Tel. 044 7215 204

Telma Pargas, Skolgatan 16, 21600 Pargas. Tel. 044 7215 618

Telma Helsingfors, Arabiagatan 12, 00650 Helsingfors. Tel. 044 7215 311 el. 044 7215 314

Telma Borgå, Brunngatan 37, 06100 Borgå. Tel. 044 7215 394

Utbildningen, som handleder för arbete och ett självständigt liv, är avsedd för dem, som har det största behovet av särskilt och omfattande stöd och som på detta sätt kan få undervisning och handledning, som är anpassad efter deras personliga mål eller förutsättningar.

Utbildningens omfattning är 60 kompetenspoäng och genomförs i sin helhet som specialundervisning. Undervisning och handledning ges enligt individuella mål och förutsättningar. Personlig utvecklingsplan för kunnande (PUK) och personlig studieplan (PSP) läggs upp för var och en studerande.

Utbildningen grundar sig på allas människovärde och rätten till ett gott liv. De centrala värderingarna såsom jämlikhet, tolerans, respekt för olikhet och självbestämmanderätt, styr utbildningen och de beslut, som fattas om den.

Utbildningen betonar individualitet och stävar samtidigt till att stöda gemenskap. De studerande bemöts som aktiva människor, som försöker nå sina mål och som är experter på sitt eget liv.

STEGVIS MOT SJÄLVSTÄNDIGT VUXENLIV

Vi behöver kunskaper och erfarenheter för att kunna göra val som känns rätta för oss själva. Därför är det viktigt att TELMA-studerande får ta steg mot vuxenlivet utifrån sina egna förutsättningar, till exempel pröva på olika arbetsuppgifter, se arbetsplatser och möta arbetsgivare. Eller fundera på hur det egna hemmet ska se ut. Visste ni att när vi funderade med TELMA-studerande så hittade vi tio olika sätt att delta i arbetslivet! Att känna till alternativ är en förutsättning för delaktighet.

MELANIE SHAMETAJ

Koordinator för familjearbete FDUV





Hux sp

Hux sp

UTBILDNING SOM HANDLEDER FÖR EXAMENSUTBILDNING (38 veckor)

Hux sp-utbildningen är en del av Optimas specialundervisning för ungdomar och unga vuxna, som behöver särskilt stöd och individuell handledning. Under detta studieår utvecklar du dina studie- och sociala färdigheter, prövar på olika utbildningar och arbetsplatser, vilket hjälper dig att hitta rätt utbildning för framtiden. Utbildningen är avsedd främst för dig som har slutfört den grundläggande utbildningen.

Hux-utbildningen erbjuder mångsidiga studier och varierande studiesätt. Utbildningens består av olika utbildningsdelar. För varje studerande görs det upp en personlig utvecklingsplan för kunskande (PUK), med en individuell plan för hur undervisningen ska ordnas.

Du får kunskande om samhälle, arbetsliv och kommunikation.

Utbildningen skapar, genom personlig mognad, bättre förutsättningar för att klara en yrkesutbildning och ett arbete.

Utbildningsdelar:

- studie- och karrärplaneringsfärdigheter (obligatorisk)
- stärkande av grundläggande färdigheter
- studier inom yrkesutbildning och studier som förbereder för dem
- arbetslivsfärdigheter och lärande i arbetslivet
- vardagskompetens och delaktighet i samhället
- valbara utbildningsdelar

MÅLGRUPPER FÖR HUX-UTBILDNINGEN I PARGAS OCH HELSINGFORS

- Ungdomar med läroplikt och unga vuxna som har behov av särskilt stöd och specialundervisning i smågrupp.

Alla sökande kallas till diskussion.

Efter studierna

Utbildningsgarantin betyder att vi tillsammans gör upp en plan för fortsatta studier.





Foto: Linda Tallroth-Paananen, Antonomia

UTBILDNINGSGUIDE 2026/2027

MERA INFORMATION

om våra utbildningar och hur
du söker till oss hittar du här:



www.optimaedu.fi/sök

FÖLJ OPTIMA PÅ FACEBOOK OCH INSTAGRAM



www.facebook.com/optimaedu.fi



www.instagram.com/optimaedu