



Internationella möjligheter

Carolina Isomaa,

Ansvarig koordinator för strategier och planering

carolina.isomaa@optimaedu.fi



VI VÄXER TILLSAMMANS

Internationella inslag i studierna - kan betyda många olika saker

- Mobilitet i form av att LiA utomlands eller utbyte på partnerskola utomlands
- Studieresa i grupp
- Studiebesök och LiA på företag i Finland, men som har en internationell arbetsmiljö.

Gemensamt för alla:

- Öka kompetens och kunnande
- Svara mot krav på yrkesskicklighet
- Påvisa kunnande



Att fungera i en internationell miljö 15 kp

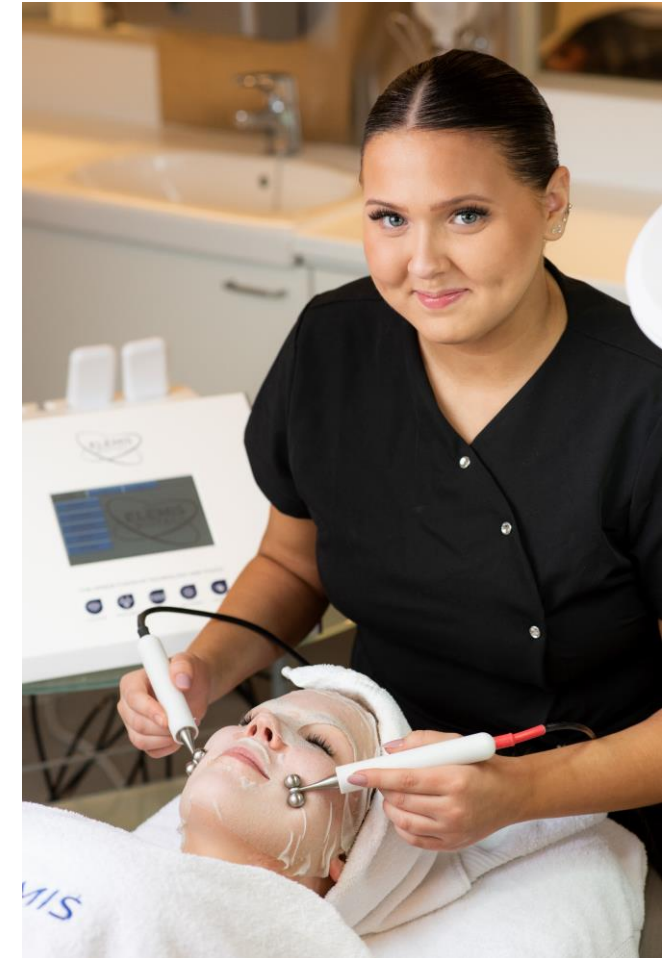
- Examensdel som erbjuds till sista årets studerande
- Teori, praktiska övningar och gästföreläsare
- Fungera och kommunicera i en internationell miljö.
- Förberedelser för utlandsvistelse, CV, motivationsbrev presentationer
- Utredda möjliga finansieringssätt, förberedelser och bokningar
- Kultur och samhälle i olika länder
- Bekanta dig med internationella arbetsplatser, hitta plats utomlands
- Genomföra LiA utomlands

OBS! Begränsat antal platser. Kan medföra kostnader som studerande själv står för.



Varför – Vad – Hur?

- Val av arbetsplatser eller samarbetsskolor som passar för examensdelens **krav på yrkesskicklighet i examensdelen är första prioritet**. Utlandsmobilitet av något slag ska passa in i målen i dina studier.
- **Kartläggning av studerandes lämplighet** att fara utomlands på mobilitet är en förutsättning för att delta i mobilitet. Att man sköter sina studier och är en god representant för sin bransch och Optima.
- Eventuellt **ekonomiskt bidrag** för mobilitet och i så fall via vilken finansiering är ytterligare en sak. Det finns olika stödformer. Men fråga dig också - Finns intresse och möjligheter även om ekonomiskt bidrag inte är möjligt?



Planering och kartläggning av lämplighet för mobilitet

- Mobilitet utomlands förutsätter tydliga mål för mobilitetsperioden god planering.
- Studerande **tar ansvar** för sina studier och för uppgifter **före, under och efter mobiliteten**.
- Rekommendation att studerande är 18 år innan man gör LiA utomlands. Via en del partners är detta ett uttryckt krav.
- Minderåriga studerande kan åka om man inkvarteras hos släkt/vänner eller utbytet sker i grupp.
- Starta planeringen i god tid (min. 3 månader) för att hinna med alla förberedelser samt för att få resor till relativt förmånliga priser.
- Obs! I en del länder och branscher behövs ex. passerkort eller liknande som tar tid att beställa. Ex Elev-ID06 i Sverige.



Kartläggning av studerandes lämplighet

- För att ta ställning till studerandes lämplighet för mobilitet används en **kartläggningsblankett**
- Blankett fås av Carolina Isomaa, som ansvarar för internationella utbytena.
- Blankett och info om olika mobilitetsmöjligheter finns också på Trädgårdsgatan straxt innan ingången till I-delen, och på Lannäslund i broschyrhyllan i aulan.
- Info och kartläggningsblankett på hemsidan

[Internationellt utbyte - Optima](#)



Erasmus+ och resestipendier

- Optima är ackrediterade till 2027 för en kvotmängd platser i det Europeiska utbytesprogrammet.
- Studerande kan göra utbyte till arbetsplatser eller skolor.
- Begränsat antal deltagare som kan beviljas bidrag, varierar från år till år.
- Möjligheten för mottagande partners att agera värd varierar så eget kontaktnät är också bra.
- Möjlighet för personal att jobbskugga, gästföreläsa eller delta i internationella tävlingar ex. EuroSkills med den tävlande studerande, beroende på kompetens- och projektplan.
- Någon ur personalen kan resa med studerande i behov av stöd



Erasmus+ och resestipendier

- Före resan krävs goda förberedelser.
- Efter att deltagande bekräftats och mottagande part säkrats görs avtal om Erasmus+bidrag upp.
- Summan beror på land, resesätt, typ av boende, utbytets längd och mängden bidrag Optima har.
- Bokningar ska deltagaren göra själv, men handledning fås via Optima.
- Studerande som till sista året väljer examensdelen Att fungera i en internationell arbetsmiljö 15 kp prioriteras i Erasmus+ utbyte.
- Men så långt bidragen räcker tas också andra studerande.
- Egen försäkring för fritid-, olycksfall oh resegods krävs.

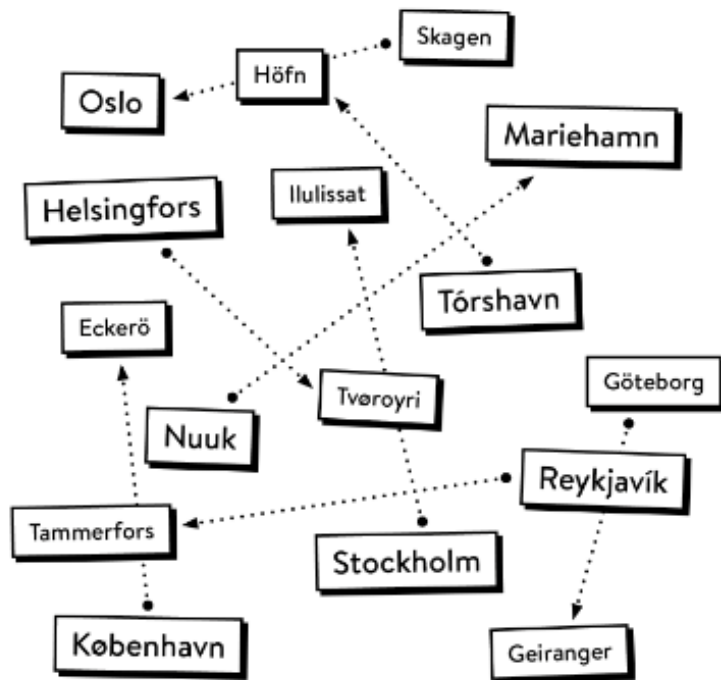


Pohjola-Norden och resestipendier

- Via Pohjola-Norden föreningen kan studerande i yrkesutbildning söka om bidrag för inläring i arbete i ett annat nordiskt land. Bidraget är avsett att täcka kostnader för uppehälle och resor.
- Bidraget **måste sökas från föreningen senast en månad före praktikperiodens början**, och då behöver både utlåtande och LiA-avtal vara med.
- Börja med att fylla i **Optimas kartläggningsblankett** för utlandsmobilitet tillsammans med PH så att vi kan utreda lämplighet. Behövs för utlåntagandet. Starta processen minst 2 månader innan LiA.
- **Pohjola-Norden kan också bevilja bidrag för studieresor** i grupp till studerande vid yrkesläroanstalter och folkhögskolor när resmålet är ett annat nordiskt land (inkl. Åland). Ansökningstiden är fortlöpande. [Bidrag för yrkesläroanstalter - Pohjola-Norden](#)



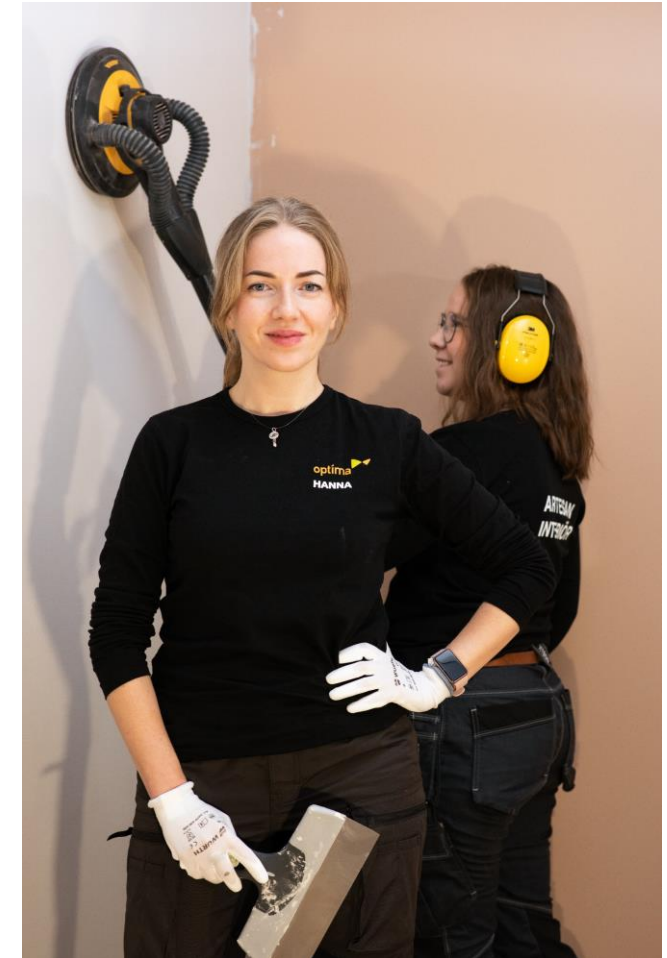
Nordjobb och syfte



- Genom Nordjobb får du uppleva hur det är att bo i ett annat nordiskt land samtidigt som du träffar andra nordjobbare och får nya vänner från Nordens alla hörn.
- Nordjobb kan du söka sommarjobb, vinterjobb eller andra säsongsjobs i alla de nordiska länderna.
- Nordjobb förmedlar arbete, bostad och kulturprogram till ungdomar i Norden.
- Mera info om Nordjobb på [Säsongsjobb i Norden | Nordjobb](#)

Andra möjligheter

- Utlands LiA studiestöd
- NordPlus samarbetsprojekt på en del branscher
- Studieresor
- Gästlärare och grupper som kommer till Optima
- Som tutor delta i olika evenemang
- Fortsätt stärka dina internationella kompetenser efter studierna.
- Frivilligarbete, integration, kulturkamrat osv



Utgå från dina mål, intressen och styrkor

Vilka arbetsplatser finns det speciellt inom din bransch som du är nyfiken på?

Vilka saker intresserar dig internationellt?

Vad vill du lära dig är att stärkas/våga ta steget till en internationell arbetsmarknad?

Vad är du bra på som är till hjälp på en internationell arbetsmarknad?

Vilka språk pratar du?

Vilka kontakter har du?

