

TELMA

Utbildning som handleder för arbete och självständigt liv

Optima Jakobstad, Vasa, Pargas, Helsingfors, Borgå

BEHÖVER DU EN TRYGG LÄRMILJÖ MED GEMENSKAP OCH DELAKTIGHET?

Under utbildningen lär du dig att:

- 👉 träna på praktiska vardagssysslor
- 👉 öva på att kommunicera och uträtta ärenden
- 👉 testa på meningsfulla arbetsuppgifter
- 👉 ta hand om dig själv och din personliga hygien
- 👉 träna samarbete, självständighet och vardag

DU FÅR

träna på viktiga livs- och arbetsfärdigheter
utifrån dina egna förutsättningar.
Du kombinerar personlig utveckling med
praktiska vardagssteg för att
förbereda dig inför vuxenlivet.



Nästa steg:

- hitta meningsfull sysselsättning eller anpassat arbete
- förberedelse för ett mer självständigt boende

Tillsammans med dig
jobbar vi för att hitta ett
skraddarsytt stödnätverk
för sysselsättning, boende
och fritid på din hemort.

Scanna mig för ansökningsinfo



www.optimaedu.fi/sok

Genom undervisning i smågrupper
och individuella lösningar skapar
vi en miljö där du kan växa.

